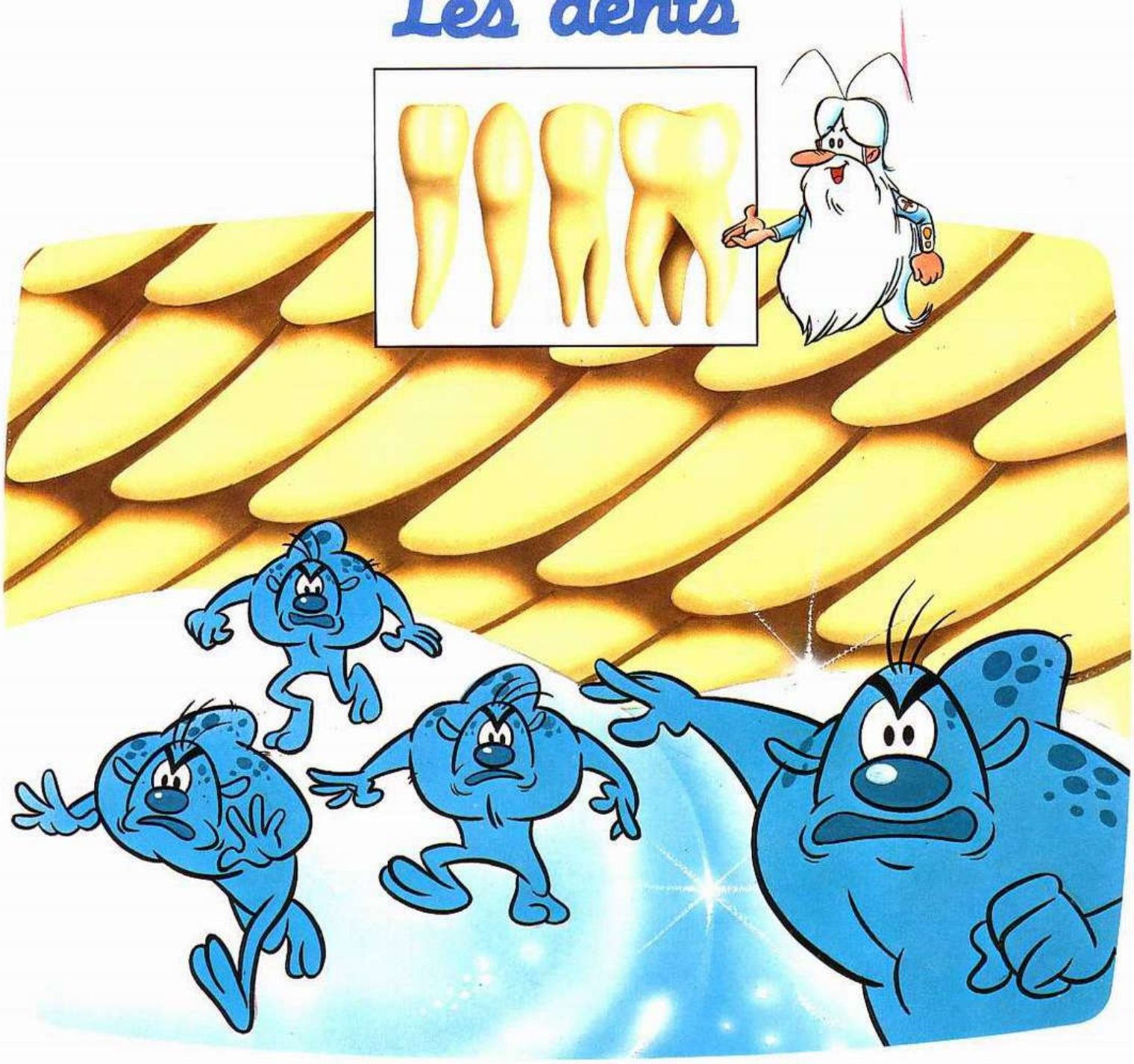
Le corps humain

il était une fois la Vie

14

Les dents



HACHETTE-FABBRI

MAESTRO : Notre vieil ami est le savant et distrait chef d'une cellule. Il est aussi, grandeur nature, le bon médecin qui prodigue conseils et soins aux jeunes garnements imprudents.

PIERRETTE : Maman Pierrette, grandeur nature. Toujours présente pour réconforter et soigner quand un des enfants attrape bobo ou maladie.

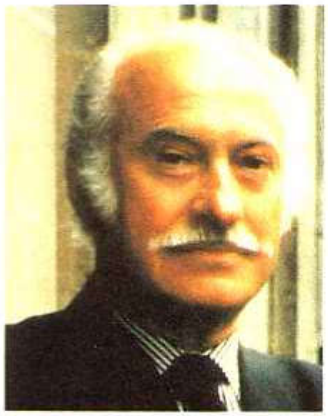
LE TEIGNEUX : Méchant chef des microbes ou bactéries diverses. L'ennemi traditionnel de Petit Gros.

LE NABOT : Chef virus et virus lui-même. Insidieux, sournois. Le plus dangereux ennemi du corps humain... et de nos amis.

PSI : Globule blanc lymphocyte. Lieutenant de police et adjointe de Pierrot. Sa subtilité, quand il s'agira de déjouer les ruses des virus envahisseurs nous rendra bien des services.

PIERROT : Globule blanc lymphocyte et Capitaine de la Police du corps. Il se déplace dans une capsule spatiale. Les lymphocytes sécrètent des jets de toxines et éjectent des bataillons d'anticorps.

IL ÉTAIT UNE FOIS...



Vous connaissez tous Pierrot, Psi et Maestro sans oublier tous leurs compagnons. Vous avez suivi avec passion leurs exploits dans "Il était une fois l'homme" et "Il était une fois l'espace."

Aujourd'hui, Albert BARILLÉ leur fait vivre de nouvelles aventures dans le domaine de l'infiniment petit, au cœur même du corps humain, de ses organes, de leurs cellules, là où s'élabore, où s'entretient la vie.

Vous revivrez, en lisant ces albums, tous les instants passés à regarder l'émission de télévision "Il était une fois la vie."

Vous pourrez ainsi comprendre, encore plus facilement, comment fonctionne cette merveilleuse machine qu'est le corps humain et surprendre par votre culture scientifique vos parents et amis.

Une fois de plus, Albert BARILLÉ aura su, tout en nous émerveillant, enrichir notre esprit par de nouvelles connaissances.

Pour compléter votre collection

Les albums parus peuvent être obtenus chez tous les marchands de journaux, ou, à défaut, chez l'éditeur, au prix en vigueur au moment de la commande. Ils resteront disponibles pendant six mois après la parution du dernier numéro de la série.

Écrivez à : Éditions FABBRI - 115, rue du Temple - 75003 PARIS

en joignant à votre courrier un chèque à l'ordre du Livre de Paris d'un montant de 39 francs par fascicule demandé, frais d'envoi inclus.

Les délais de livraison à prévoir, sont d'environ trois semaines.

Auteur : Équipe Multilibro S.A. Réalisation et coordination technique : Multilibro S.A. Illustrations : Beaumont - Graphisme : Jean Barbaud
Décor : Claude Lambert

© Procidis, Albert Barillé

© Sogemo : pour adaptation et réalisation en langue française 1989

Imprimé en France

Dépôt légal : 2e trimestre 1990.

ISBN : 2 87787 044 - 8

Le corps humain

il était une fois la Vie

D'après la série télévisée de
Albert BARILLÉ
7 d'or de la meilleure émission jeunesse

Les dents

Tome 14

HACHETTE-FABBRI

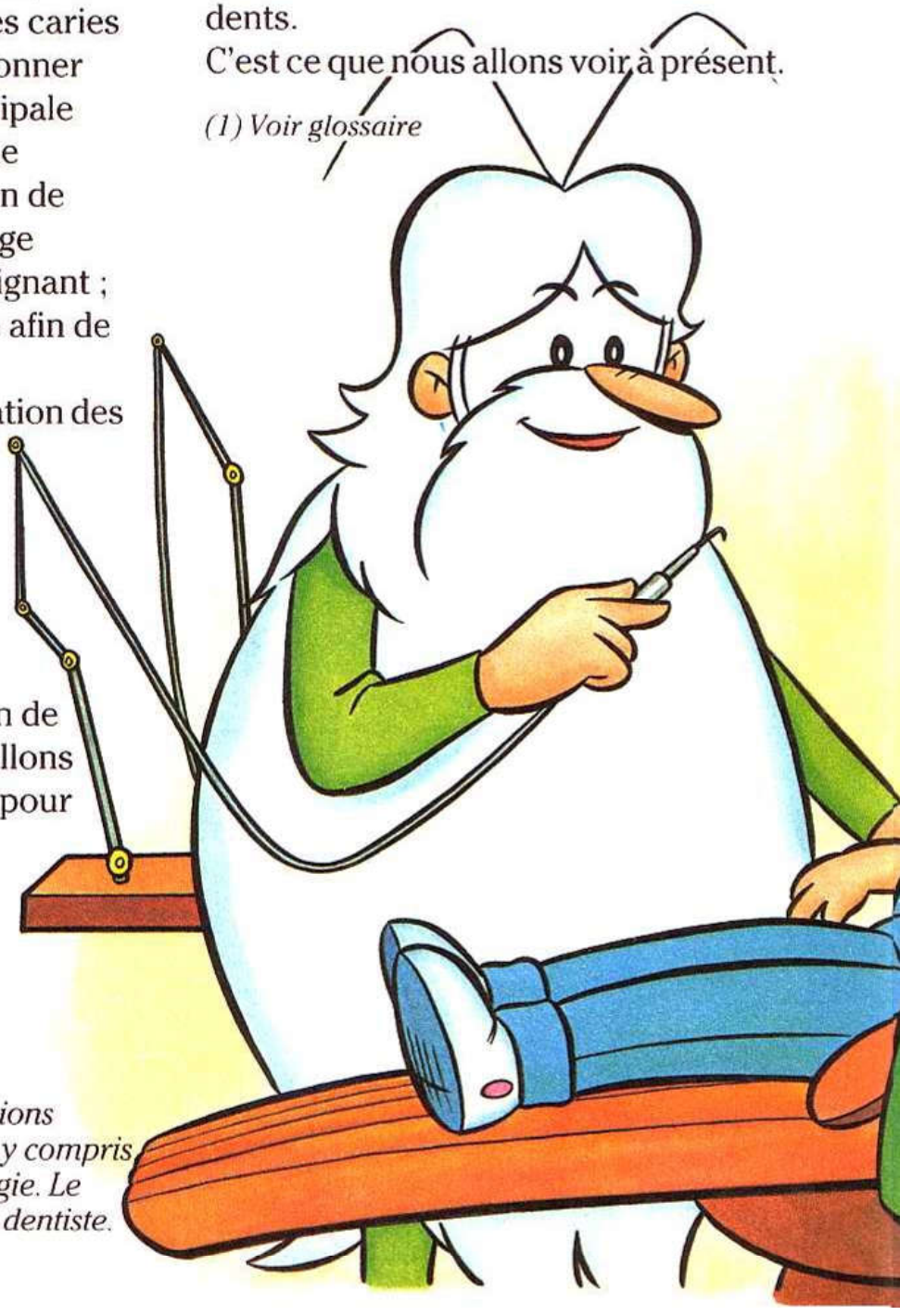
Voici comment se présente notre dentition

Notre dentition est-elle un problème?

Dans les pays occidentaux, 98 % des adultes ont des caries dentaires. On peut s'étonner qu'il en soit ainsi, mais la principale raison est que ces personnes ne prennent pas suffisamment soin de leurs dents. Bien sûr, le brossage quotidien peut paraître contraignant ; cependant, il est indispensable afin de conserver une dentition saine.
Une autre raison de la détérioration des dents est due au fait de mâcher des aliments trop durs. Puis, il faut bien reconnaître que l'appréhension que nous ressentons à l'idée d'aller chez le *dentiste* (1) est déterminante. Heureusement, cela est en train de changer et actuellement nous allons chez le dentiste non seulement pour nous faire soigner mais aussi pour y être conseillés sur la manière de garder de bonnes dents.

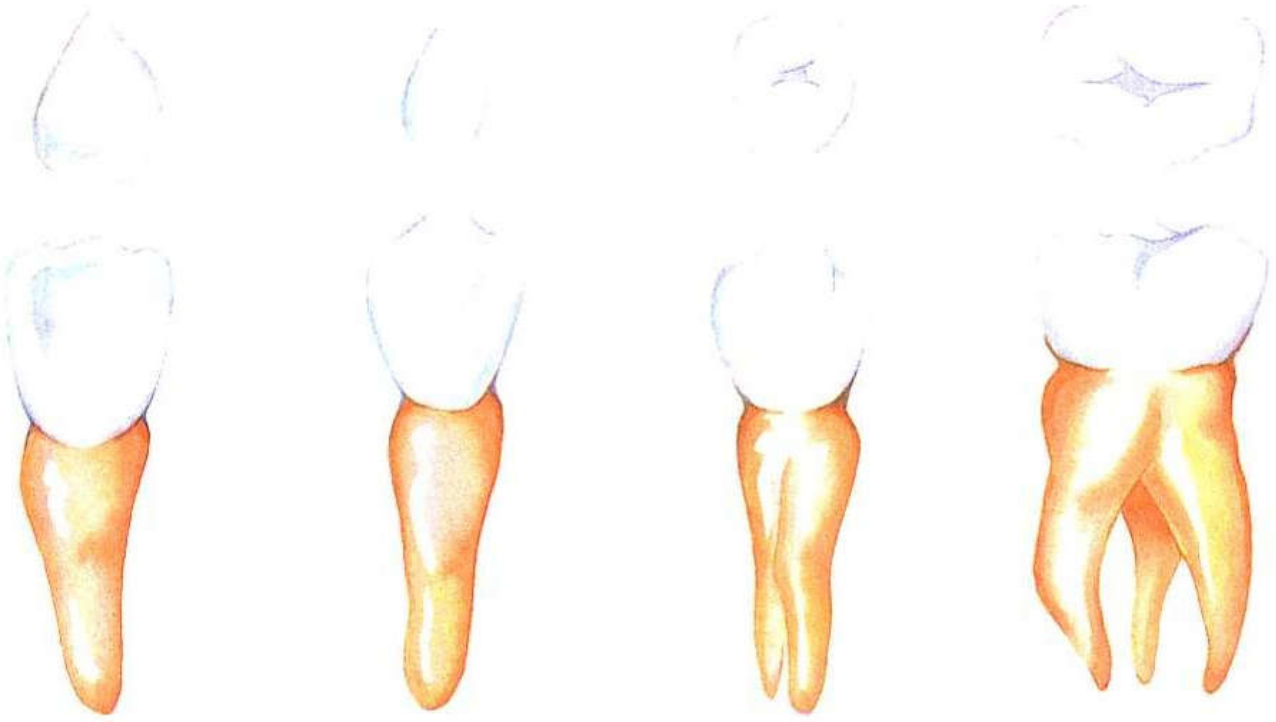
Afin que tu comprennes pourquoi nous insistons tellement sur ces recommandations, il est nécessaire que tu saches comment sont faites tes dents.
C'est ce que nous allons voir à présent.

(1) Voir glossaire

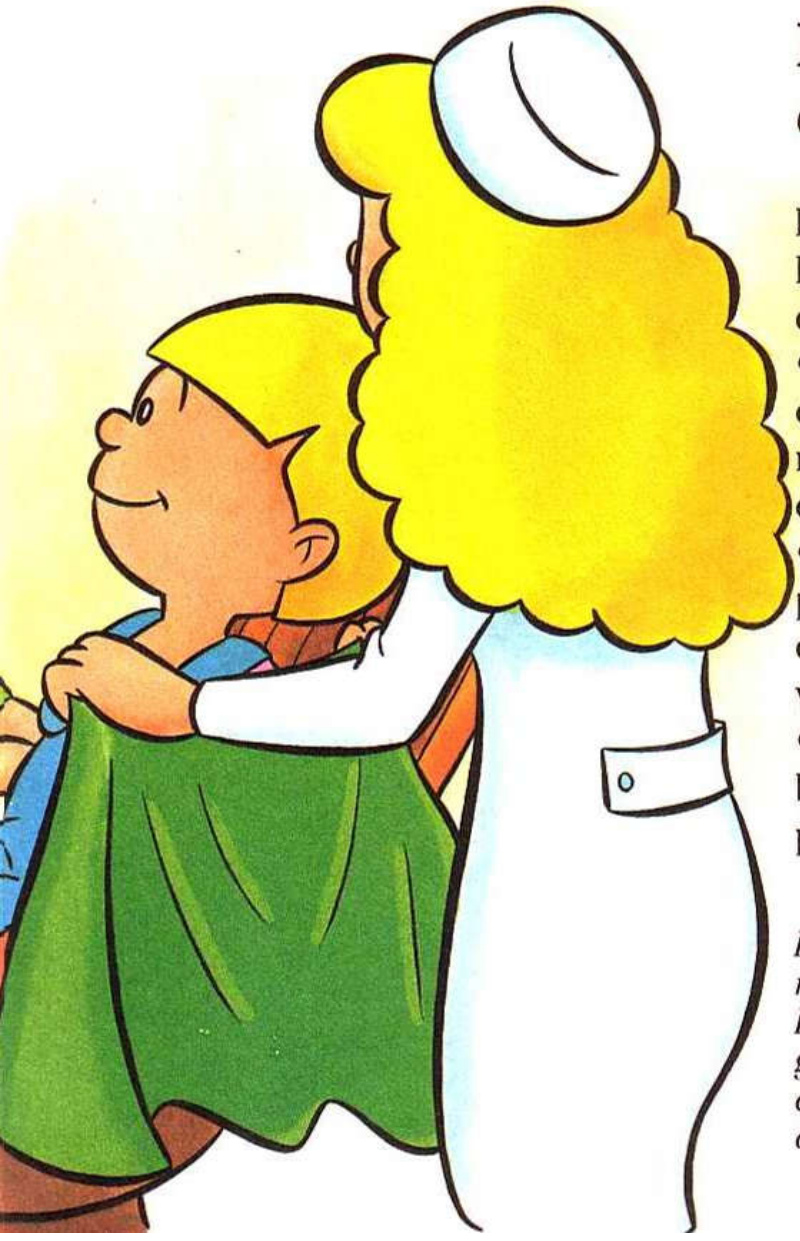


Quel génie notre Docteur Maestro !

Il connaît toutes les spécialisations médicales y compris l'odontologie. Le voici donc dentiste.



INCISIVE CANINE PRÉMOLAIRE MOLAIRE



Les différentes formes des dents

Les dents ont une forme différente selon la mission qu'elles ont à remplir. Nous distinguons trois sortes de dents :

- **Les incisives,** qui fonctionnent comme des ciseaux coupant en petits morceaux les aliments, c'est pourquoi elles sont aiguisées et tranchantes.
- **Les canines** qui sont longues et pointues pour pouvoir bloquer et déchiqueter les aliments, en particulier la viande.
- **Les pré-molaires** et **les molaires** qui broyent et mastiquent les aliments, en particulier les légumes.

Devine d'où vient le mot odontologie ? Bien sûr, il vient du grec, de odontos, *qui signifie dent et de* logos, *qui signifie connaissance, science.*

Voici comment se présente notre dentition

Notre dentition est-elle un problème?

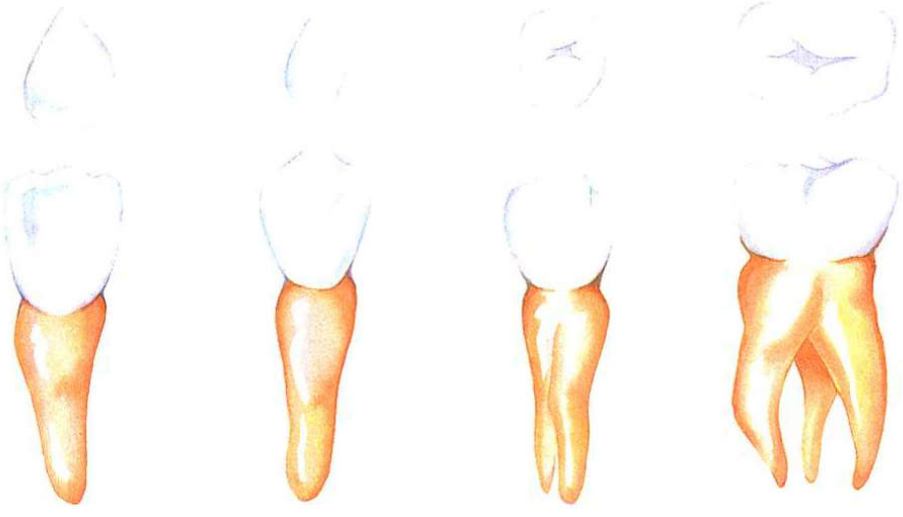
Dans les pays occidentaux, 98 % des adultes ont des caries dentaires. On peut s'étonner qu'il en soit ainsi, mais la principale raison est que ces personnes ne prennent pas suffisamment soin de leurs dents. Bien sûr, le brossage quotidien peut paraître contraignant ; cependant, il est indispensable afin de conserver une dentition saine.
Une autre raison de la détérioration des dents est due au fait de mâcher des aliments trop durs. Puis, il faut bien reconnaître que l'appréhension que nous ressentons à l'idée d'aller chez le *dentiste* (1) est déterminante. Heureusement, cela est en train de changer et actuellement nous allons chez le dentiste non seulement pour nous faire soigner mais aussi pour y être conseillés sur la manière de garder de bonnes dents.

Afin que tu comprennes pourquoi nous insistons tellement sur ces recommandations, il est nécessaire que tu saches comment sont faites tes dents.
C'est ce que nous allons voir à présent.

(1) Voir glossaire

Quel génie notre Docteur Maestro !

Il connaît toutes les spécialisations médicales y compris l'odontologie. Le voici donc dentiste.



Les différentes formes des dents

Les dents ont une forme différente selon la mission qu'elles ont à remplir. Nous distinguons trois sortes de dents :
• **Les incisives,** qui fonctionnent comme des ciseaux coupant en petits morceaux les aliments, c'est pourquoi elles sont aiguisées et tranchantes.
• **Les canines** qui sont longues et pointues pour pouvoir bloquer et déchiqueter les aliments, en particulier la viande.
• **Les pré-molaires** et **les molaires** qui broyent et mastiquent les aliments, en particulier les légumes.

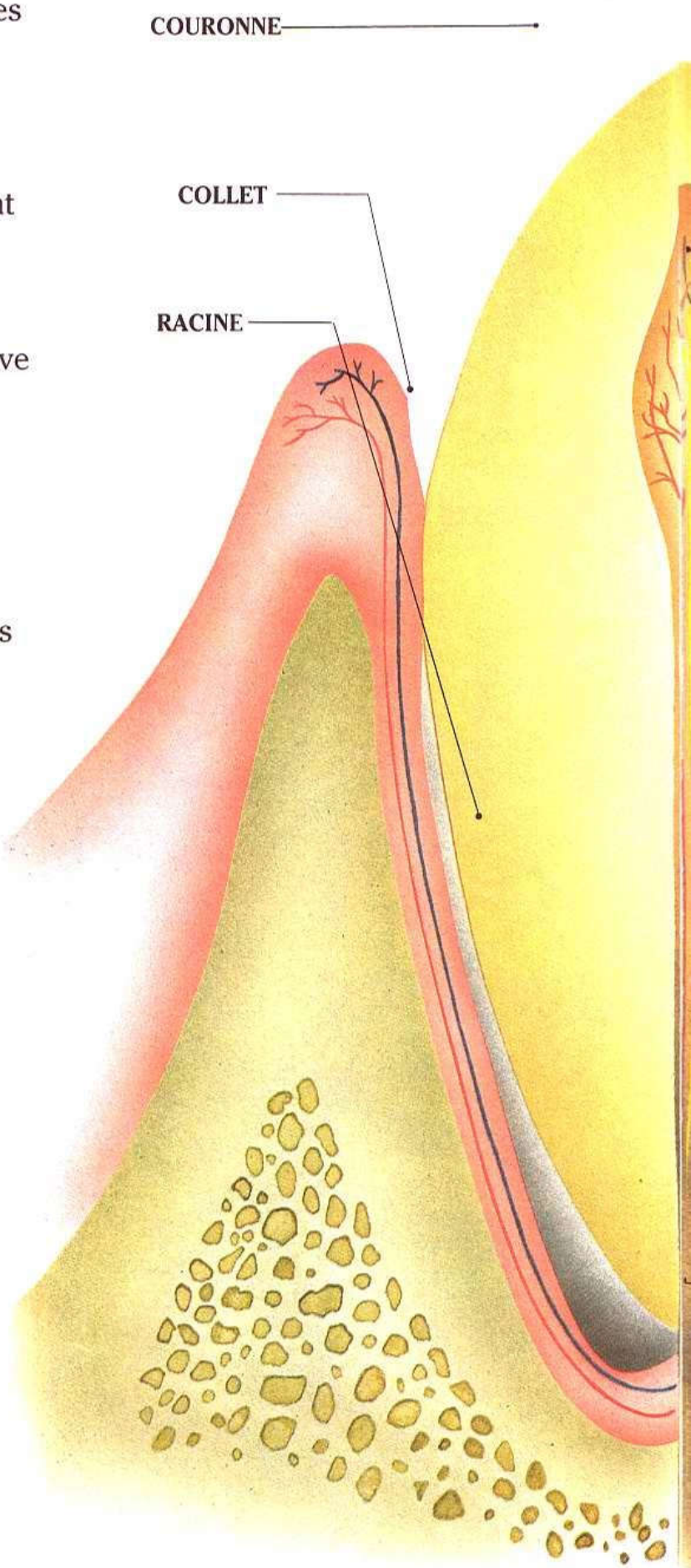
Devine d'où vient le mot odontologie ? Bien sûr, il vient du grec, de odontos, *qui signifie dent et de* logos, *qui signifie connaissance, science.*

Les parties d'une dent

Les dents sont dures et elles sont nichées dans des cavités ou alvéoles creusées dans les os de la mâchoire.
Dans chaque dent, on distingue trois parties :

- **La couronne,** qui est la partie sortant de la *gencive* (1). Elle est allongée et tranchante dans les incisives, cônique dans les canines, et cubique dans les prémolaires. Dans les molaires, on trouve de petites saillies appelées tubercules.
- **Le collet,** qui est la zone unissant la couronne et la racine au niveau de la gencive.
- **La racine,** qui fixe la dent dans l'alvéole. Elle est unique dans les incisives et les canines, et multiple dans les prémolaires et les molaires.

(1) Voir glossaire



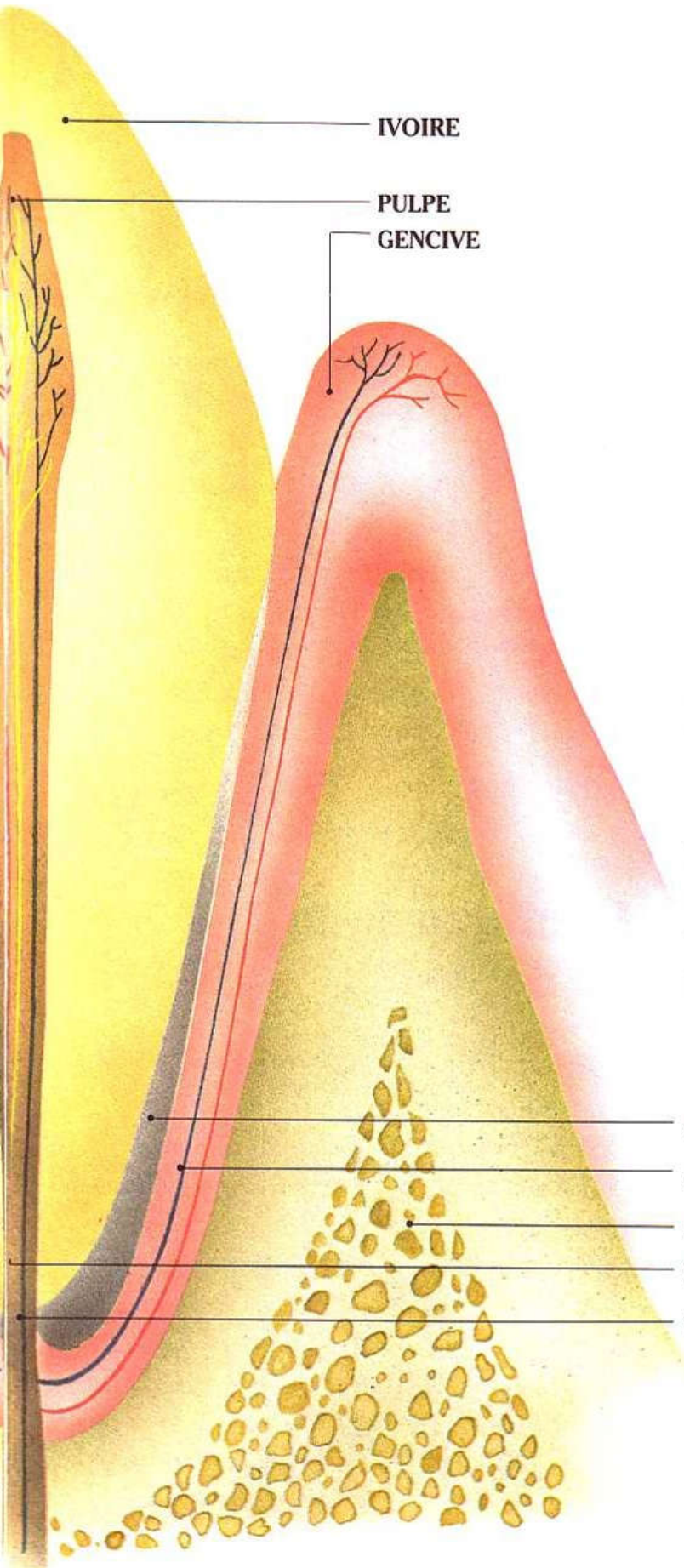
De quoi sont faites les dents ?

Si nous coupions verticalement une dent en son milieu, nous distinguerions deux couches et une cavité centrale.

• La première couche comprend :
L'émail qui recouvre l'ivoire dans la couronne et le collet de la dent. Il est de couleur blanchâtre, et très dur car il est constitué dans sa presque totalité de sels calciques.
Le cément qui recouvre la racine et unit la dent à l'alvéole dentaire.

• La deuxième couche est formée par :
L'ivoire ou **dentine,** substance jaunâtre d'une composition semblable à celle des os (30% d'ostéine et 70% de sels calciques), et qui forme la presque totalité de la dent.

• La cavité centrale occupée par :
La pulpe dentaire. Elle est d'une couleur rougeâtre, et est formée de vaisseaux sanguins, de nerfs et de tissus mous.



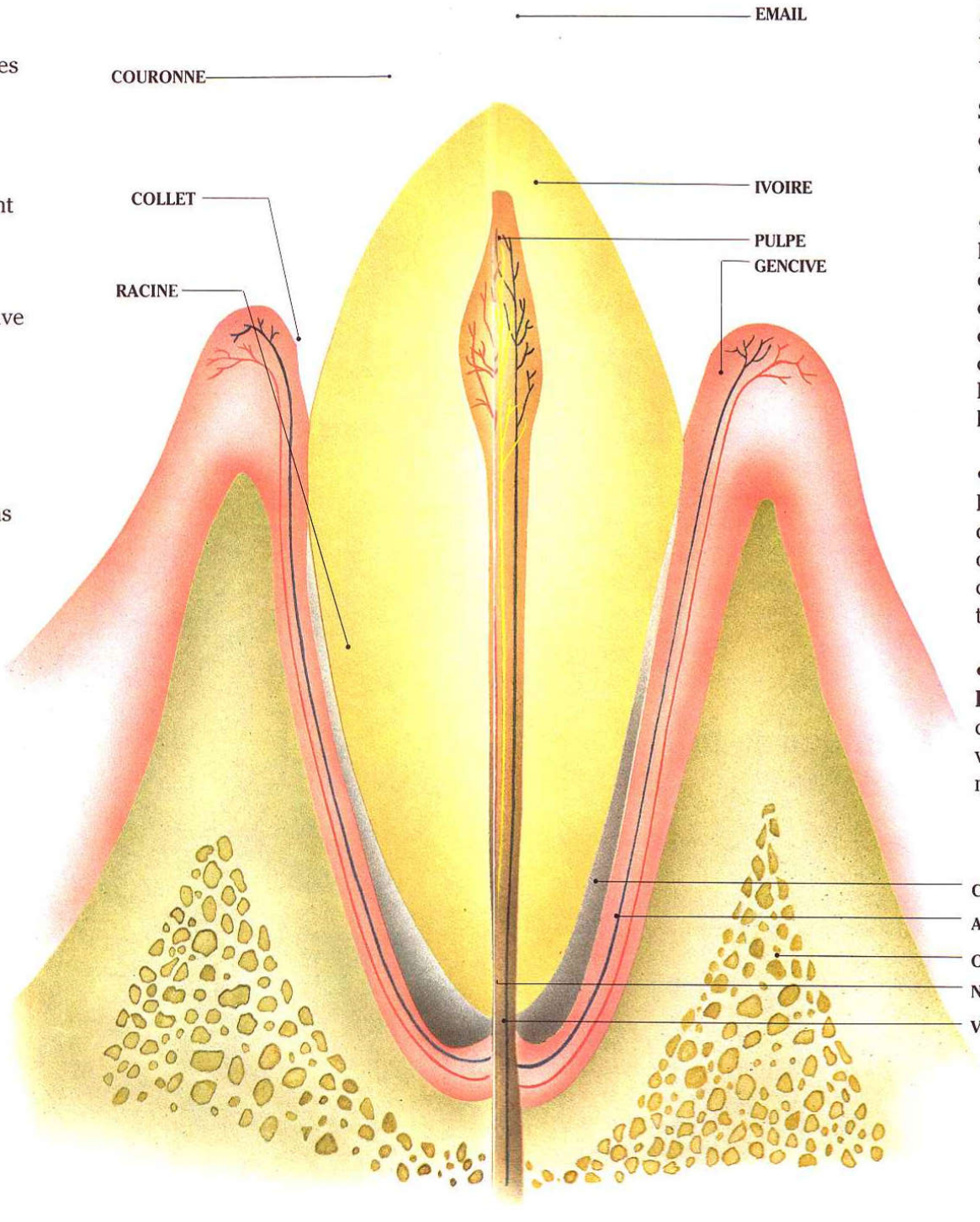
Les sensations douloureuses sont toujours un signal d'alarme. Une douleur dans une molaire est le signal que le nerf de la dent envoie pour nous avertir qu'elle commence à s'abîmer.

Les parties d'une dent

Les dents sont dures et elles sont nichées dans des cavités ou alvéoles creusées dans les os de la mâchoire.
Dans chaque dent, on distingue trois parties :

- **La couronne,** qui est la partie sortant de la *gencive* (1). Elle est allongée et tranchante dans les incisives, cônique dans les canines, et cubique dans les prémolaires. Dans les molaires, on trouve de petites saillies appelées tubercules.
- **Le collet,** qui est la zone unissant la couronne et la racine au niveau de la gencive.
- **La racine,** qui fixe la dent dans l'alvéole. Elle est unique dans les incisives et les canines, et multiple dans les prémolaires et les molaires.

(1) Voir glossaire



De quoi sont faites les dents ?

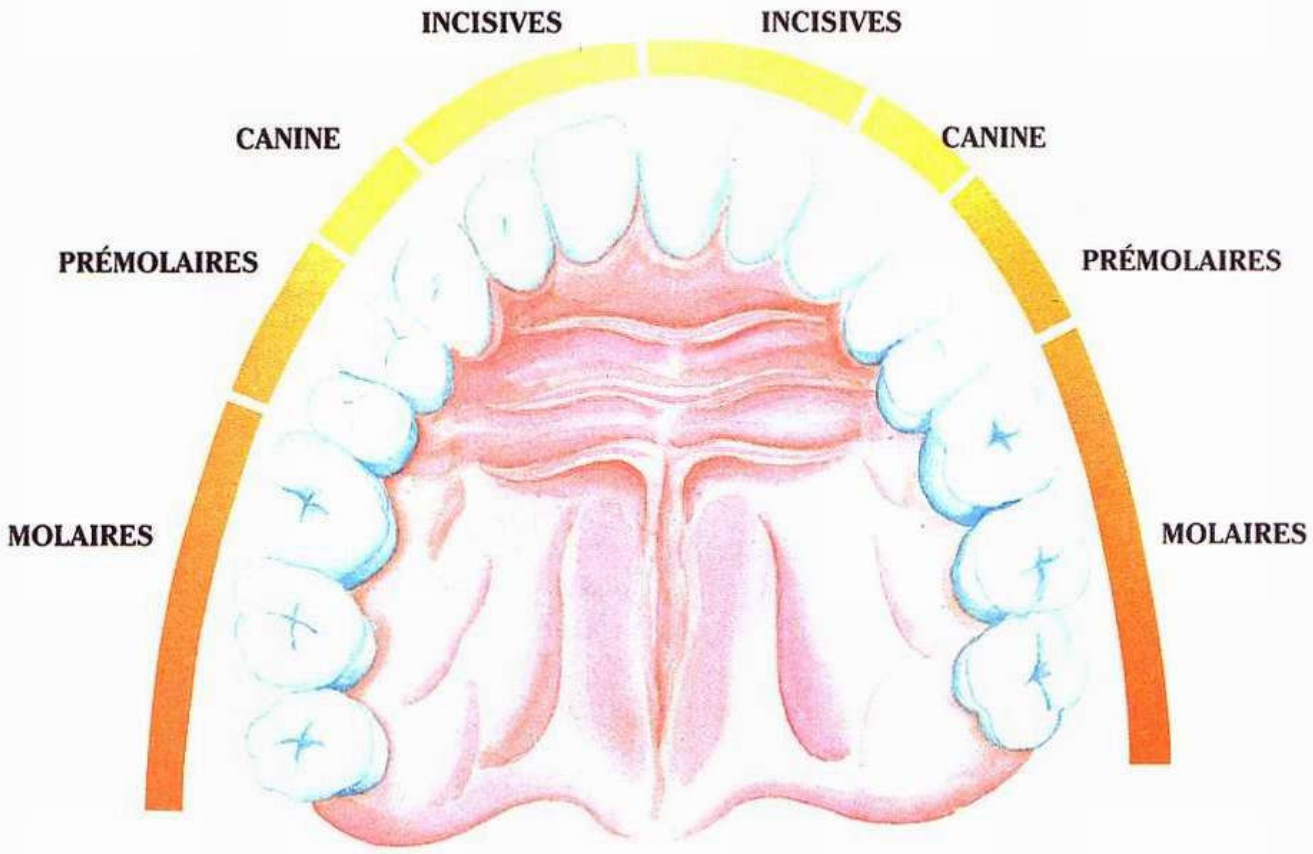
Si nous coupions verticalement une dent en son milieu, nous distinguerions deux couches et une cavité centrale.

- La première couche comprend :
L'émail qui recouvre l'ivoire dans la couronne et le collet de la dent. Il est de couleur blanchâtre, et très dur car il est constitué dans sa presque totalité de sels calciques.
Le cément qui recouvre la racine et unit la dent à l'alvéole dentaire.

- La deuxième couche est formée par :
L'ivoire ou **dentine,** substance jaunâtre d'une composition semblable à celle des os (30% d'ostéine et 70% de sels calciques), et qui forme la presque totalité de la dent.

- La cavité centrale occupée par :
La pulpe dentaire. Elle est d'une couleur rougeâtre, et est formée de vaisseaux sanguins, de nerfs et de tissus mous.

Les sensations douloureuses sont toujours un signal d'alarme. Une douleur dans une molaire est le signal que le nerf de la dent envoie pour nous avertir qu'elle commence à s'abîmer.



DENTITION COMPLÈTE DU MAXILLAIRE SUPÉRIEUR

La nature réserve notre dentition définitive pour le moment où nos habitudes alimentaires exigent une mastication plus vigoureuse.

Combien as-tu de dents ?

Au cours de sa vie, l'homme fait l'expérience de deux processus de dentition. Les premières dents sont provisoires et se nomment dents "de lait" parce qu'elles commencent à pousser lorsque l'enfant est encore un *nourrisson* (1).

La seconde formation de nouvelles dents, définitives, commence vers l'âge de cinq ans. Lorsque les dents sont au complet, on en compte 32, réparties en 8 incisives, 4 canines, 8 prémolaires et 12 molaires.

(1) Voir glossaire

Apprends avec nous

Les dents poussent-elles ?

Tu as sûrement déjà eu l'occasion de voir des lapins. Ce sont d'insatiables mangeurs de végétaux, toujours en train de ronger. C'est pourquoi leurs dents ont des caractéristiques spéciales. Leurs quatre incisives principales sont recourbées et munies d'une racine profonde. Bien que les incisives supérieures soient continuellement en train de se frotter contre les inférieures, leur taille ne diminue jamais. On en a donc conclu qu'elles poussent en permanence. De plus si l'une de ces dents vient à se casser, la dent qui est en face pousse tellement qu'elle peut constituer une gêne véritable pour l'animal.

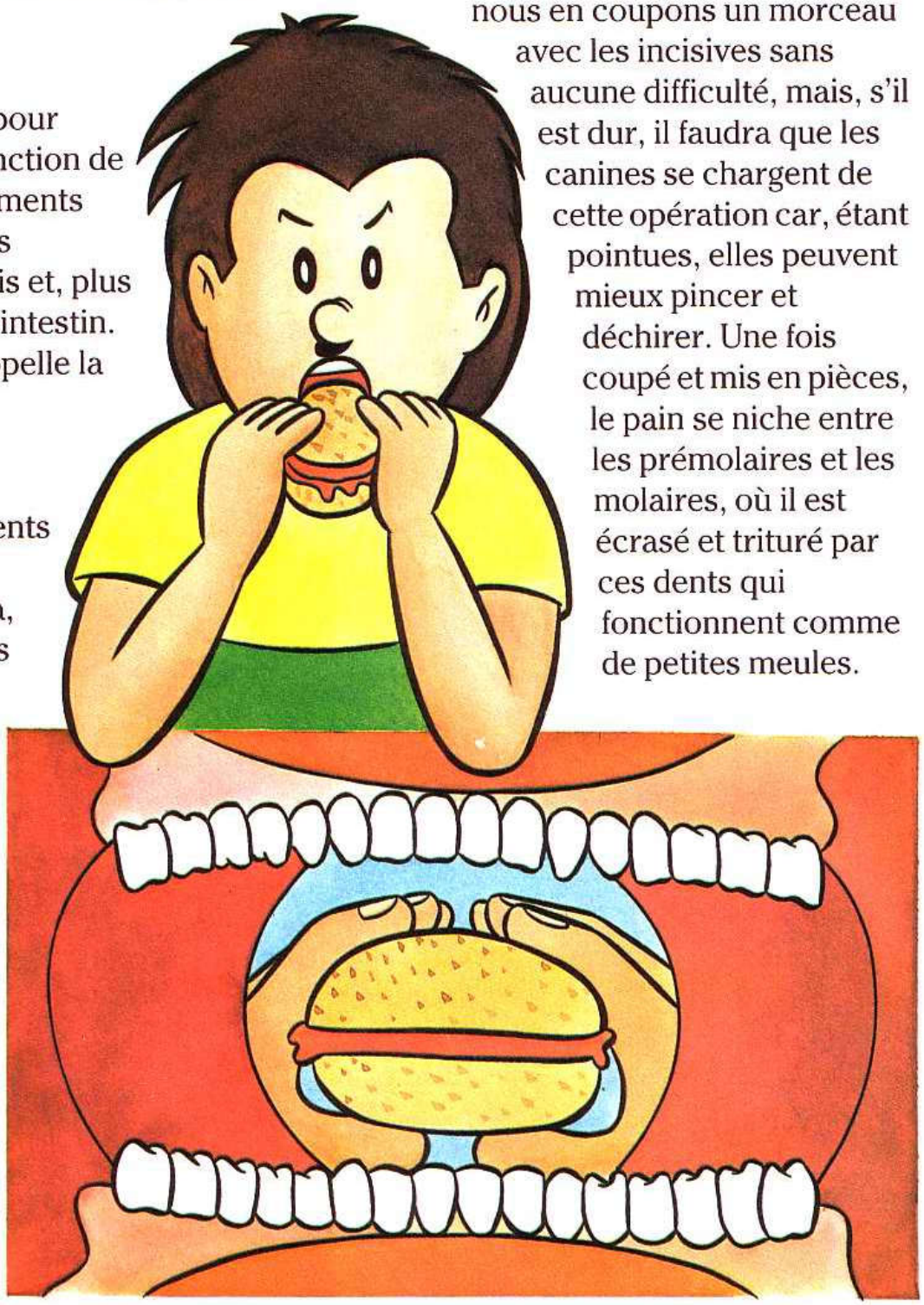
CRÂNE DE LAPIN

La dentition des animaux a évolué afin de s'adapter à leurs régimes alimentaires. Le lapin et tous les rongeurs, par exemple, ont de fortes incisives pour pouvoir ronger les matières dures.

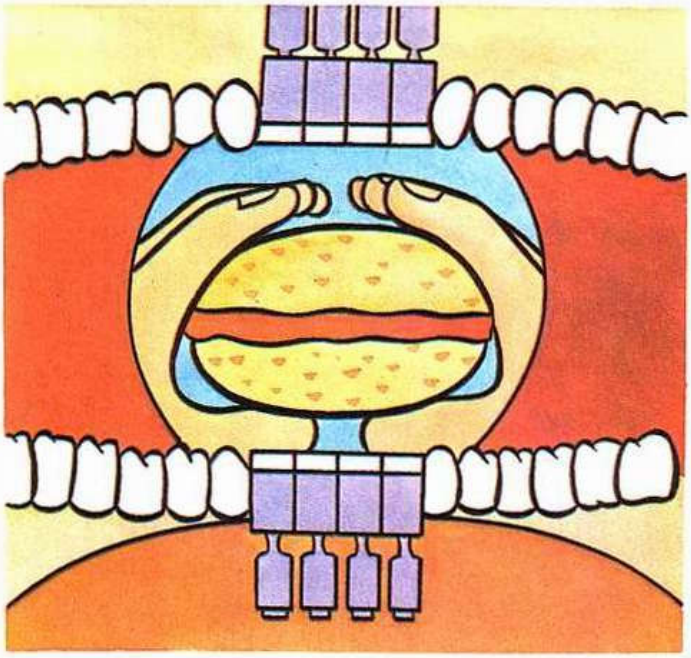
La mastication

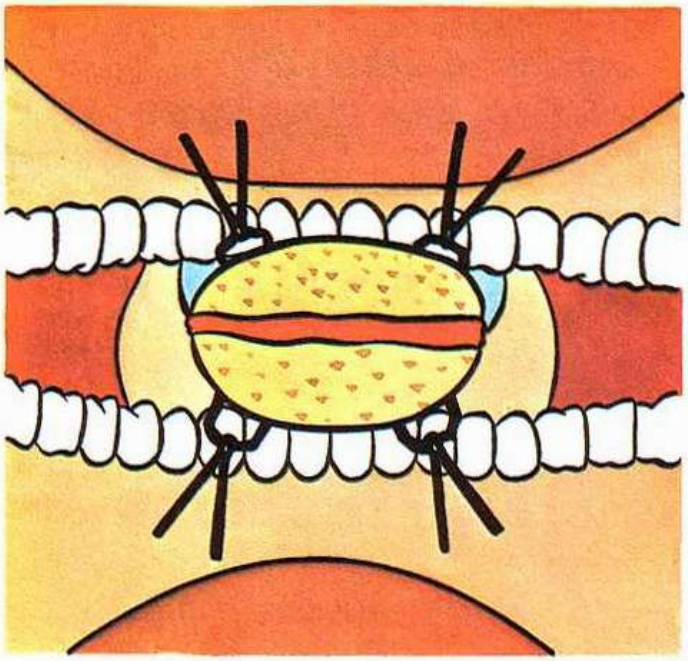
Est-ce que tu mastiques bien ?

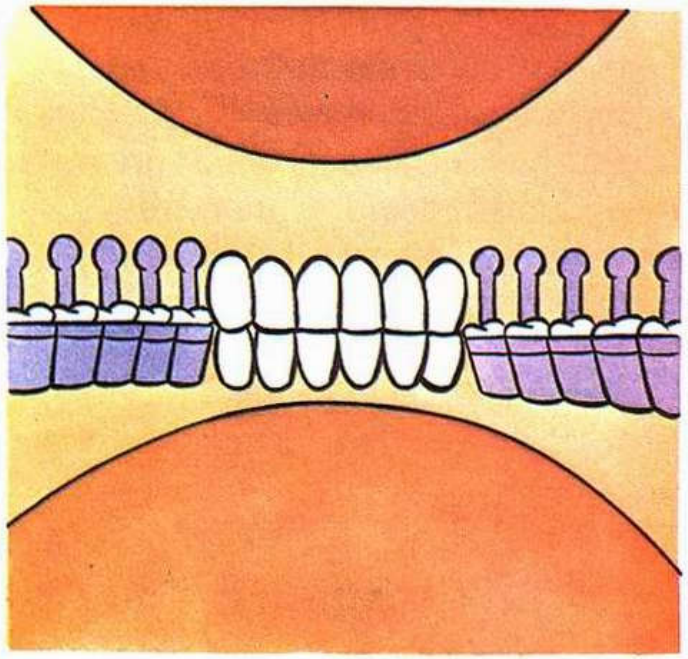
Les dents ont pour principale fonction de broyer les aliments afin que ces derniers puissent être déglutis et, plus tard, absorbés par l'intestin. Cette opération s'appelle la mastication.
Observons les mouvements des maxillaires et des dents pendant cette opération. Pour cela, supposons que nous soyions en train de manger du pain. Si le pain est tendre, nous en coupons un morceau avec les incisives sans aucune difficulté, mais, s'il est dur, il faudra que les canines se chargent de cette opération car, étant pointues, elles peuvent mieux pincer et déchirer. Une fois coupé et mis en pièces, le pain se niche entre les prémolaires et les molaires, où il est écrasé et trituré par ces dents qui fonctionnent comme de petites meules.



La mastication est une étape très importante dans la digestion des aliments. Tu ne dois pas faire comme les gens stupides qui se goinfrent ; sers-toi de tes dents et mâche bien, car c'est à cela qu'elles doivent servir.



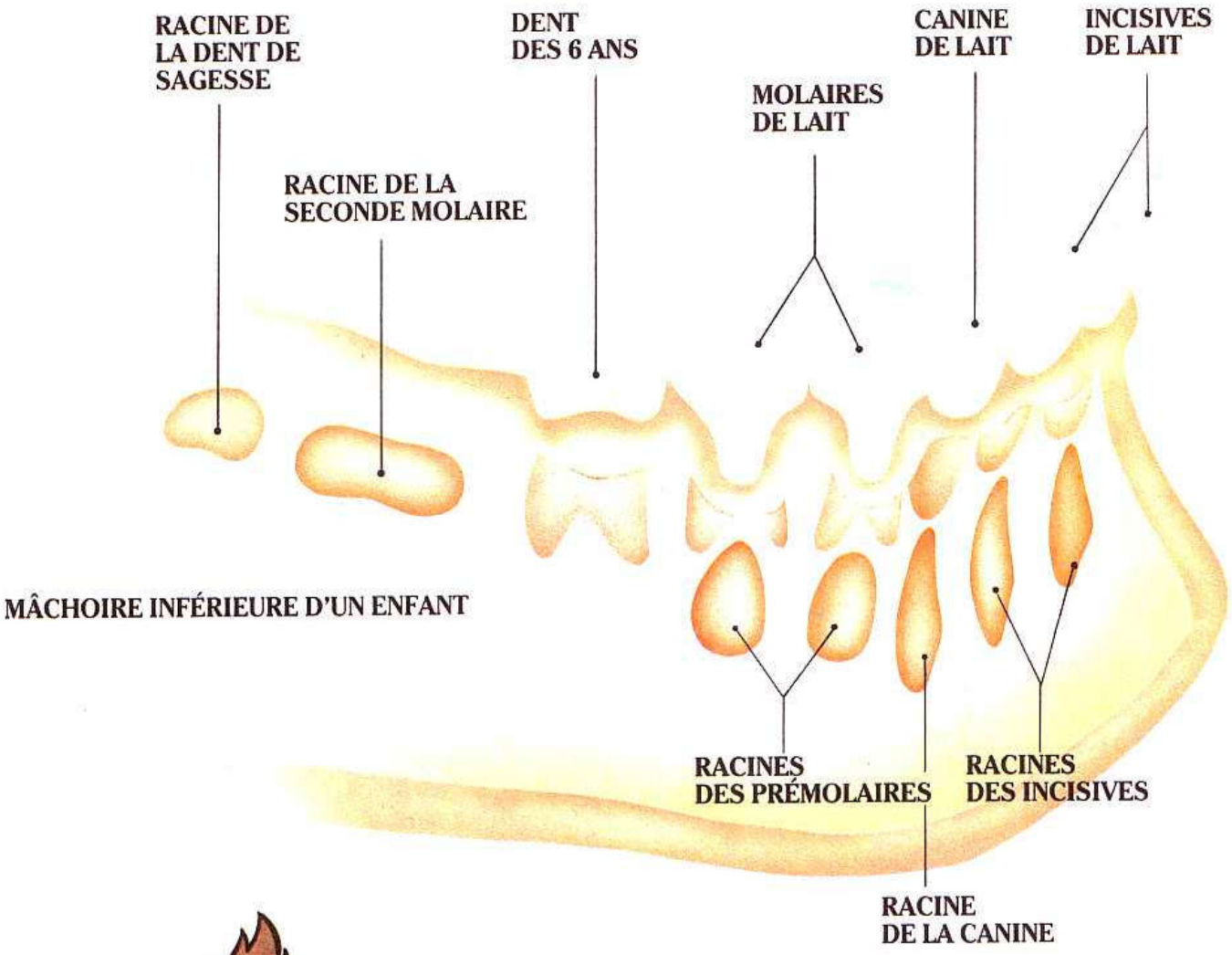




C'est de là que viennent les noms des pièces de notre dentition.
Mais tout le monde ne mastique pas de la même façon. Par ailleurs, à l'heure actuelle, on a coutume de manger très vite et, donc, de mâcher peu, ce qui est une grave erreur. On doit prendre ses aliments à petites bouchées, et les mastiquer jusqu'à ce qu'ils soient réduits à un état semi-liquide. De plus, il faut mastiquer des deux côtés de la bouche, pour éviter que les mâchoires se déforment.
Le principal avantage d'une bonne mastication est que les aliments sont bien broyés et les sucs digestifs peuvent ainsi agir sur eux plus facilement. Au contraire, si l'on mange trop vite, on en retire seulement une sensation très désagréable de poids sur l'estomac, symptôme tout à fait clair que la digestion est difficile et laborieuse.

Quels superbes sandwichs te prépare ta maman ! Comme tu les manges avec un bon appétit, sans jamais penser au travail que doivent produire tes dents vigoureuses. Imagine un peu : sur la page précédente, le sandwich s'approche de ta bouche, que tu as déjà ouverte pour le recevoir. En haut, sur cette page, les incisives sont sur le point de fonctionner comme des ciseaux pour couper un bon sandwich.

Plus bas, les canines pointues se plantent dans le pain, pour arracher le morceau que tu as dans la bouche, lorsque tes mains tirent sur le sandwich. Enfin, les molaires entrent en action et, grâce à leur travail de broyage, elles vont transformer le sandwich en une bouillie malaxée avec la salive, dont tu vas te nourrir.



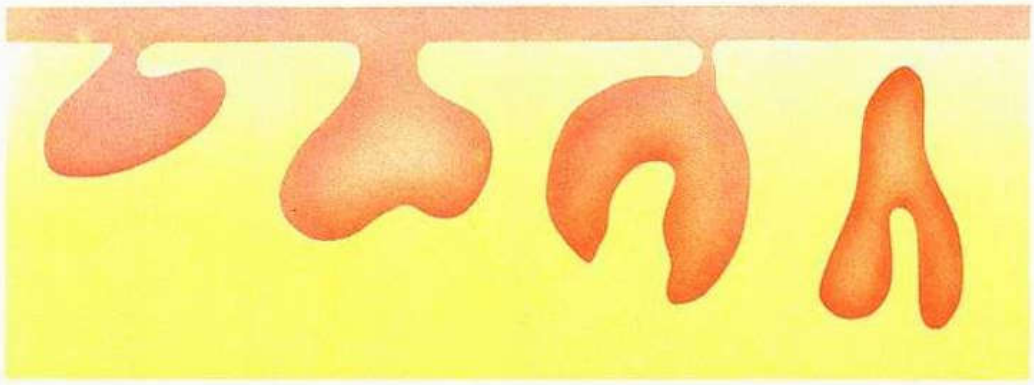
La première dent du bébé ne lui sert pas à grand chose.

Mais maman, papa, les grands-parents sont d'accord pour dire qu'elle est "très mignonne".

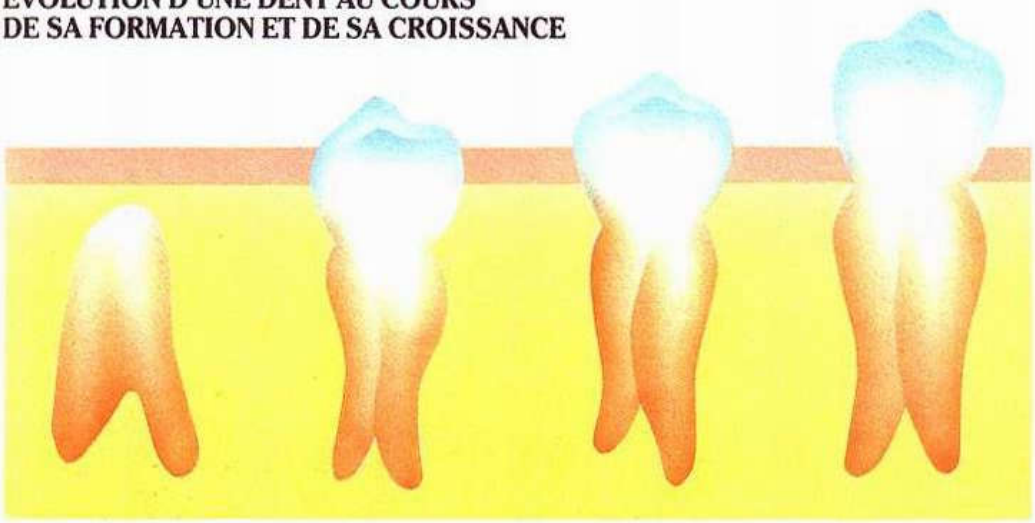
La première dentition

Nous avons déjà parlé des "dents de lait". Normalement, lorsque l'enfant a entre 6 et 8 mois, la première incisive apparaît en général sur la mâchoire inférieure. Avant la fin de la première année apparaît la deuxième, et, au bout des 30 premiers mois (2 ans et demi), la première dentition est complète, comptant 20 dents, réparties en 8 incisives, 4 canines et 8 molaires de lait. Ces époques sont toutefois approximatives. Certains enfants percent leurs dents plus tôt que d'autres, mais l'important est que celles-ci soient solides et bien placées, au moment où elles sortent.

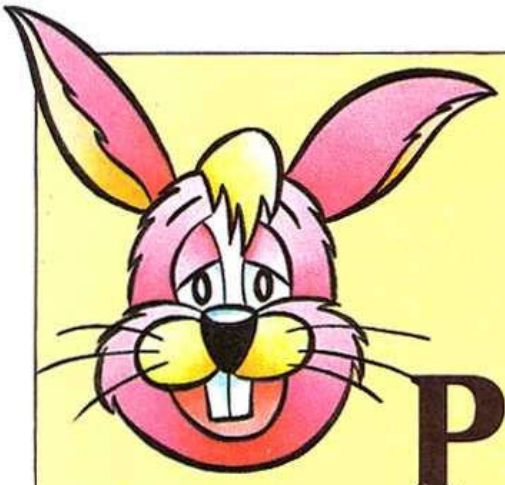
Vers 6 ans, les dents de lait commencent à tomber et sont remplacées, une par une, par les dents définitives. La première de ces dents est une molaire, que l'on appelle la "dent des six ans", et que beaucoup de parents prennent pour une dent de lait.
Les dents de lait renferment beaucoup de pulpe dentaire et elles sont souvent sujettes aux caries, qui, dans ce cas, ne sont pas douleureuses. Elles gênent à peine, et l'on ne s'aperçoit de leur existence que lorsqu'elles sont déjà visibles.
On trouve fréquemment, entre les dents de lait, des espaces vides. Cela est dû au fait que les dents définitives seront plus grandes et que les mâchoires sont faites pour pouvoir loger ces dernières.



ÉVOLUTION D'UNE DENT AU COURS DE SA FORMATION ET DE SA CROISSANCE



Comme tu t'es senti important lorsque tu as perdu ta première dent ! Tout le monde te disait que tu devenais grand. Et c'était loin d'être faux, car la lente apparition de la nouvelle dentition est un signe évident que nous sommes en train de grandir.



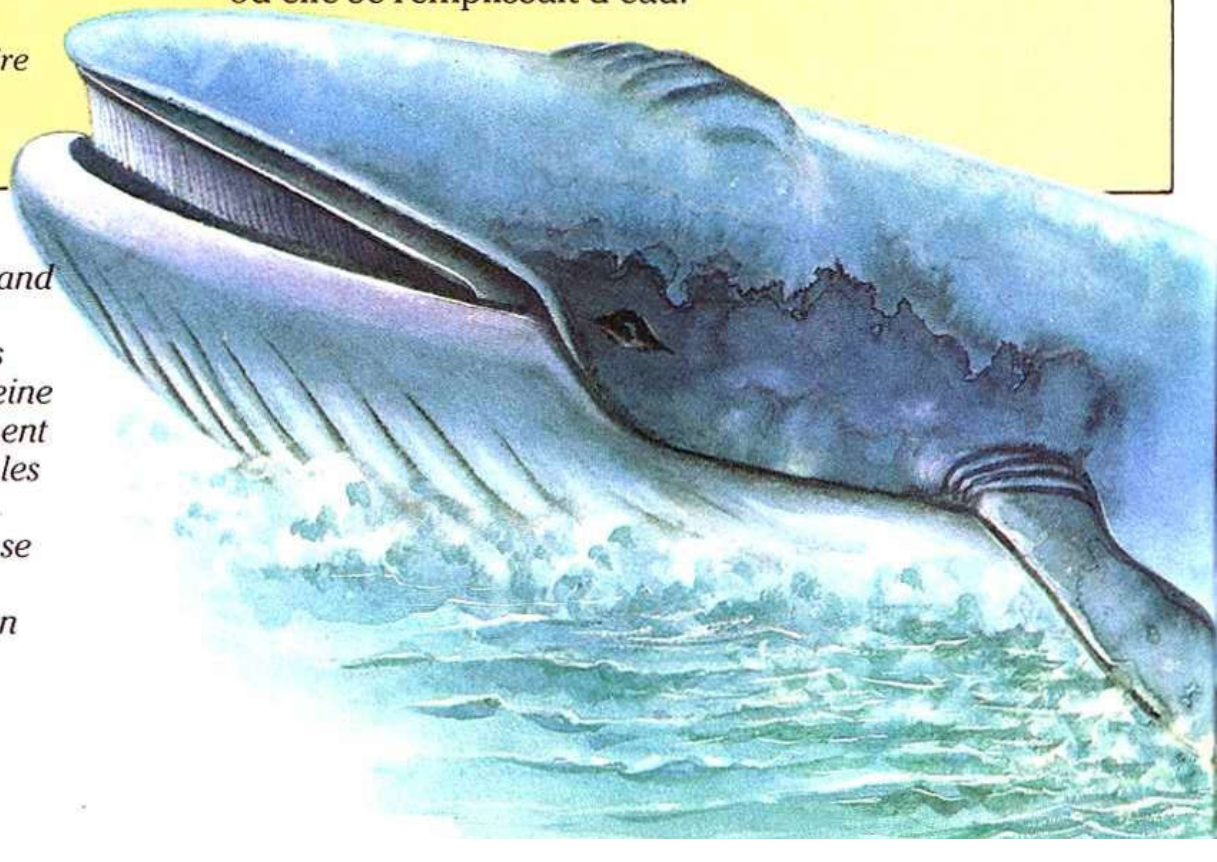
Etudions les dents !

Presque tous les vertébrés ont des dents mais, parmi eux, on rencontre différents types de dentition selon l'alimentation de l'animal. Ainsi, les Herbivores (ceux qui mangent de l'herbe, par exemple les chevaux) ont trois paires d'incisives tranchantes et six paires de grandes molaires munies de *crêtes* (1) d'émail aiguisées, pour pouvoir parfaitement broyer l'herbe. Entre les unes et les autres se trouve un large espace nommé "barre" où, dans le cas des chevaux, on ajuste le *mors* (1).

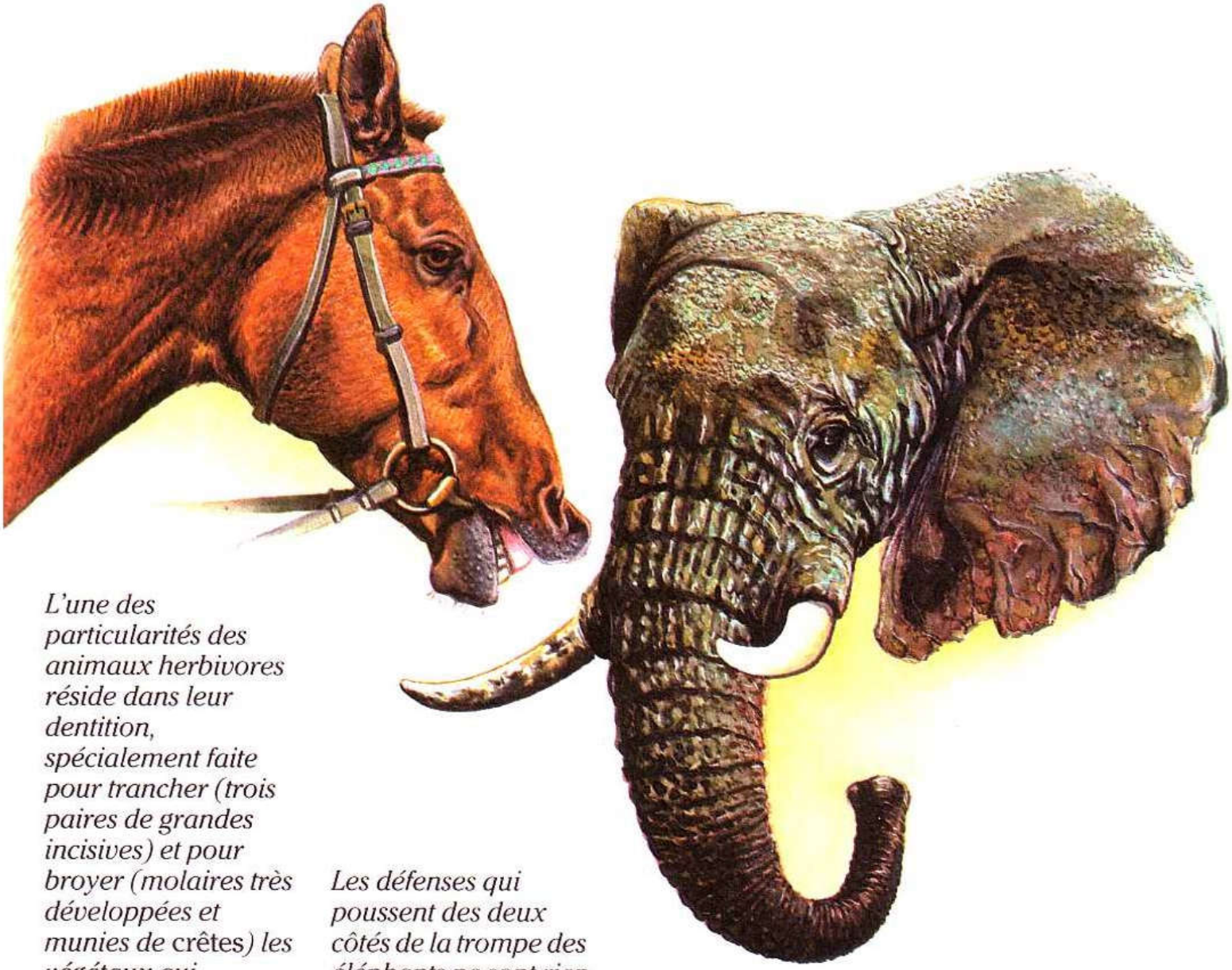
Chez d'autres vertébrés, les Proboscidiens (éléphants), les incisives supérieures se développent d'une manière extraordinaire, donnant naissance aux défenses. C'est de là que l'on tire l'ivoire, tellement recherchée par les hommes, ce qui met en péril la continuité de l'espèce car les chasseurs sont continuellement à l'affût de ces animaux pour les tuer et prendre leurs défenses.

Les baleines ont une dentition originale. A la place des dents, dans leur énorme bouche, on trouve les "fanons" qui, ressemblant à une palissade, sont suspendus au palais pour capturer les aliments — poissons et crustacés — ayant pénétré dans la bouche au moment où elle se remplissait d'eau.

(1) Voir glossaire



Les dents font défaut au plus grand de tous les mammifères. Les fanons de la baleine servent uniquement à empêcher que les petits animaux marins dont elle se nourrit puissent s'échapper de son énorme bouche.



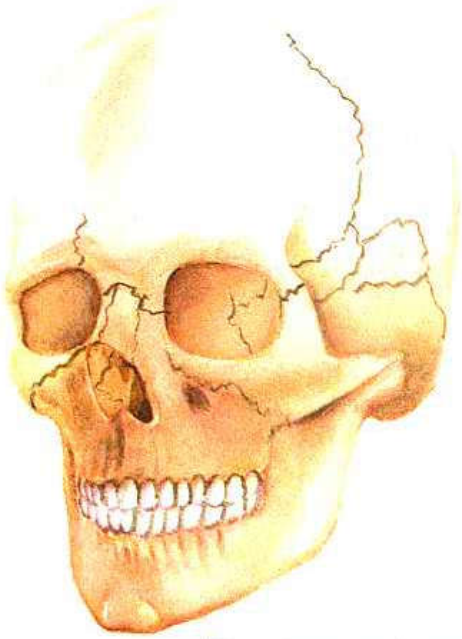
L'une des particularités des animaux herbivores réside dans leur dentition, spécialement faite pour trancher (trois paires de grandes incisives) et pour broyer (molaires très développées et munies de crêtes) les végétaux qui constituent leur régime alimentaire. Le cheval en est un bon exemple.

Les défenses qui poussent des deux côtés de la trompe des éléphants ne sont rien d'autre que deux incisives extraordinairement développées.

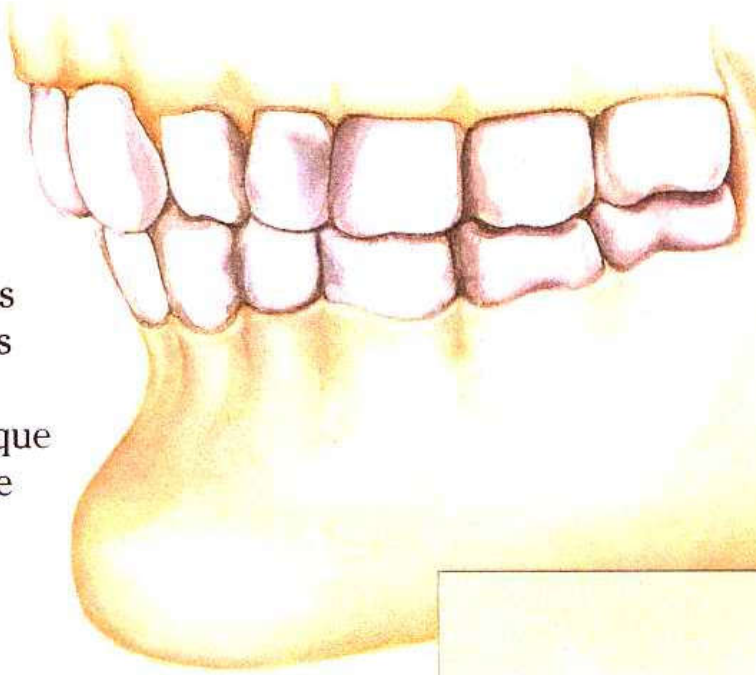
La dentition définitive

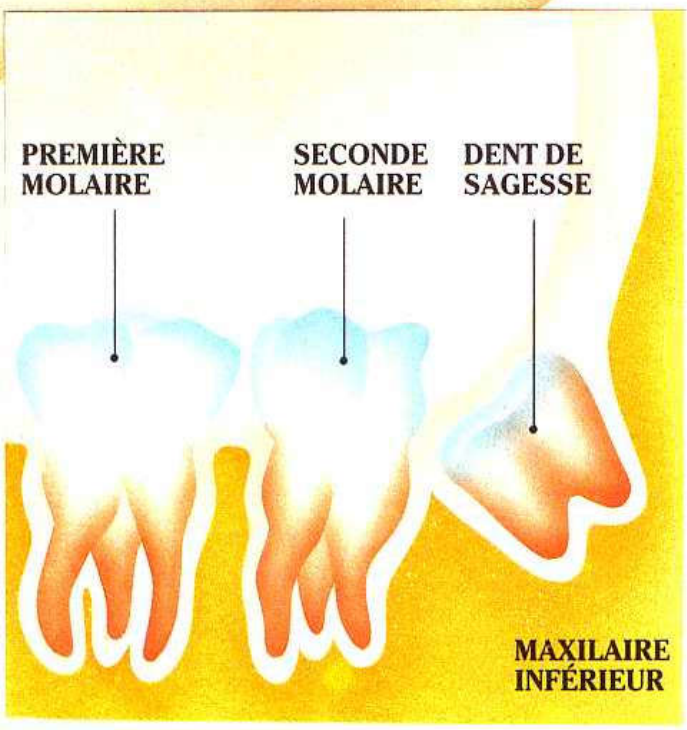
Nous avons déjà dit que la dentition définitive comporte 32 dents. La première incisive sort vers l'âge de 6/7 ans ; la deuxième vers 8 ans, et la première prémolaire, vers 9 ans. Les canines sortent vers 10 ans, et la deuxième molaire apparaît vers 12 ans. Mais il existe une molaire, appelée "dent de sagesse", qui est plus capricieuse : elle sort habituellement entre 15 et 25 ans, parfois, beaucoup plus tard et quelquefois, jamais.

Les dents sont placées les unes à côté des autres et, lorsque nous fermons les mâchoires, les deux arceaux sont en contact ; on dit qu'ils sont en position d'occlusion. En règle générale, les dents supérieures recouvrent les inférieures, bien que le contraire arrive parfois chez certaines personnes, phénomène connu sous le nom de prognathisme.



Nos dents se logent dans les alvéoles dentaires des deux maxillaires, de telle sorte que, en se fermant, la mâchoire inférieure place ses dents derrière celles de la mâchoire supérieure, sauf dans quelques cas exceptionnels où le contraire se produit.





La dernière alvéole dentaire est occupée par une molaire paresseuse et capricieuse, appelée dent "de sagesse" car, si elle se décide à sortir, elle le fait à un âge où une personne est supposée sage.

Apprends avec nous

Le fil dentaire

Comme tu le sais, sans doute, et comme nous le verrons plus loin, il est impératif de se brosser régulièrement les dents afin de garder une dentition saine.

Cependant, il arrive que des particules d'aliments restent entre les dents et qu'il soit difficile de les enlever avec la brosse, car l'espace est très réduit. C'est pourquoi l'usage du fil dentaire est conseillé. Il s'agit d'un fil en nylon, très fin, qui permet de passer même aux endroits les plus serrés là où les poils de la brosse ne se glissent pas. C'est donc un excellent complément pour une bonne hygiène dentaire. Tes parents ou ton dentiste te montreront comment bien t'en servir.

Les anciens Romains ne connaissaient pas le fil dentaire. Comme ils aimaient les grands festins, il est probable qu'ils aient utilisé les cure-dents afin d'extraire les résidus d'aliments qui pouvaient rester.

L'hygiène et les soins à apporter à tes dents

Prends soin de tes dents !

Nous allons à présent t'expliquer une série de règles, très simples, pour que tu gardes des dents en bonne santé. Fais bien attention :

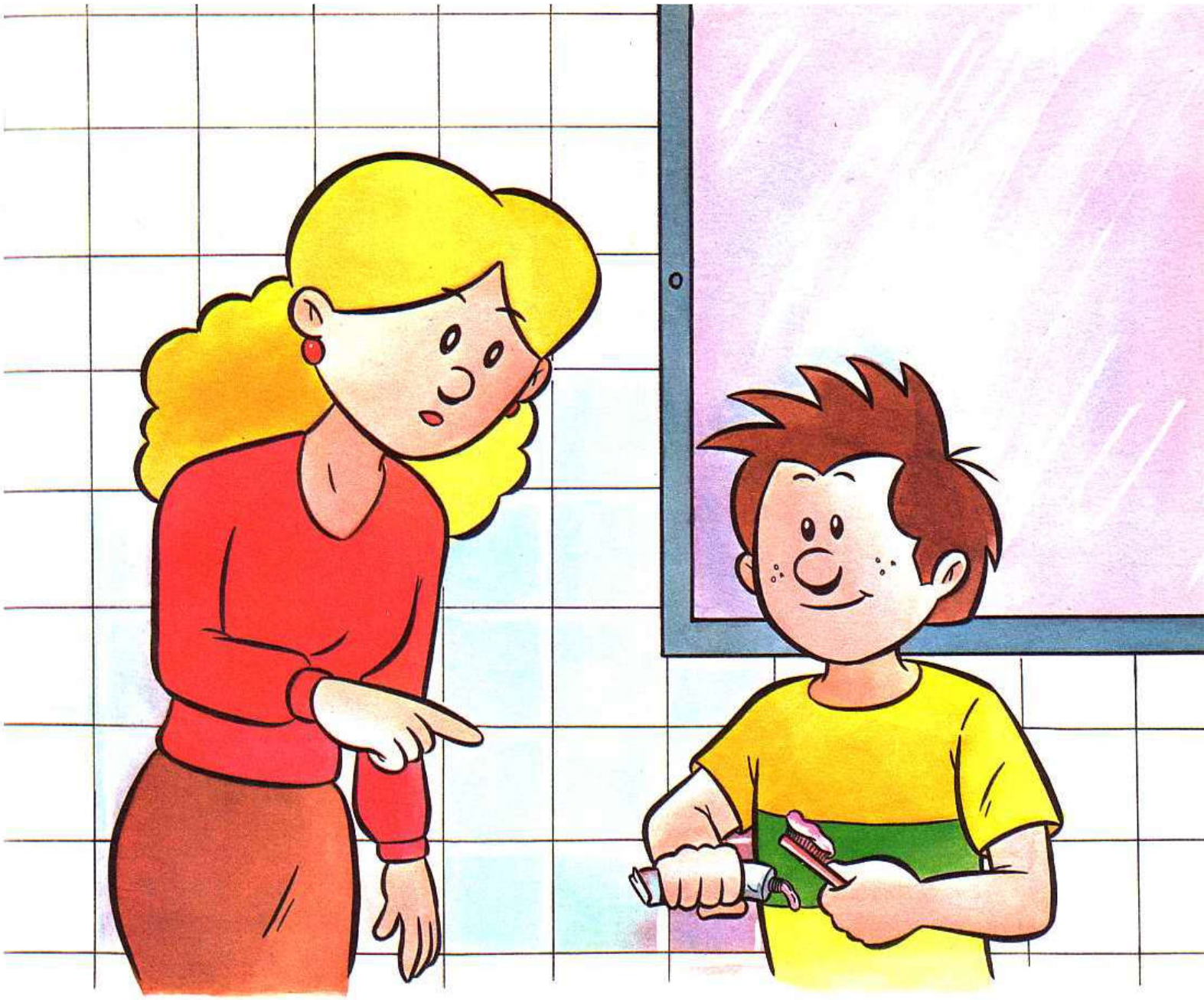
- Ne grignote pas entre les repas et évite en particulier les aliments ou boissons trop sucrés.
- Ne mange rien avant de te coucher. Les résidus des aliments resteraient de trop longues heures dans ta bouche.
- Utilise un fil dentaire quand cela s'avère nécessaire afin d'enlever les particules d'aliments pouvant rester entre les dents.

Et surtout :

- Brosse-toi les dents deux fois par jour, au moins, et si possible, après chaque repas.

Il est compréhensible que tu aimes les sucreries. Mais n'oublie pas qu'en grandes quantités, elles peuvent provoquer des caries qui font, bien souvent, beaucoup souffrir.

Regarde comment te servir d'un fil dentaire. Il te sera très utile pour enlever les particules d'aliments pouvant rester entre les dents.

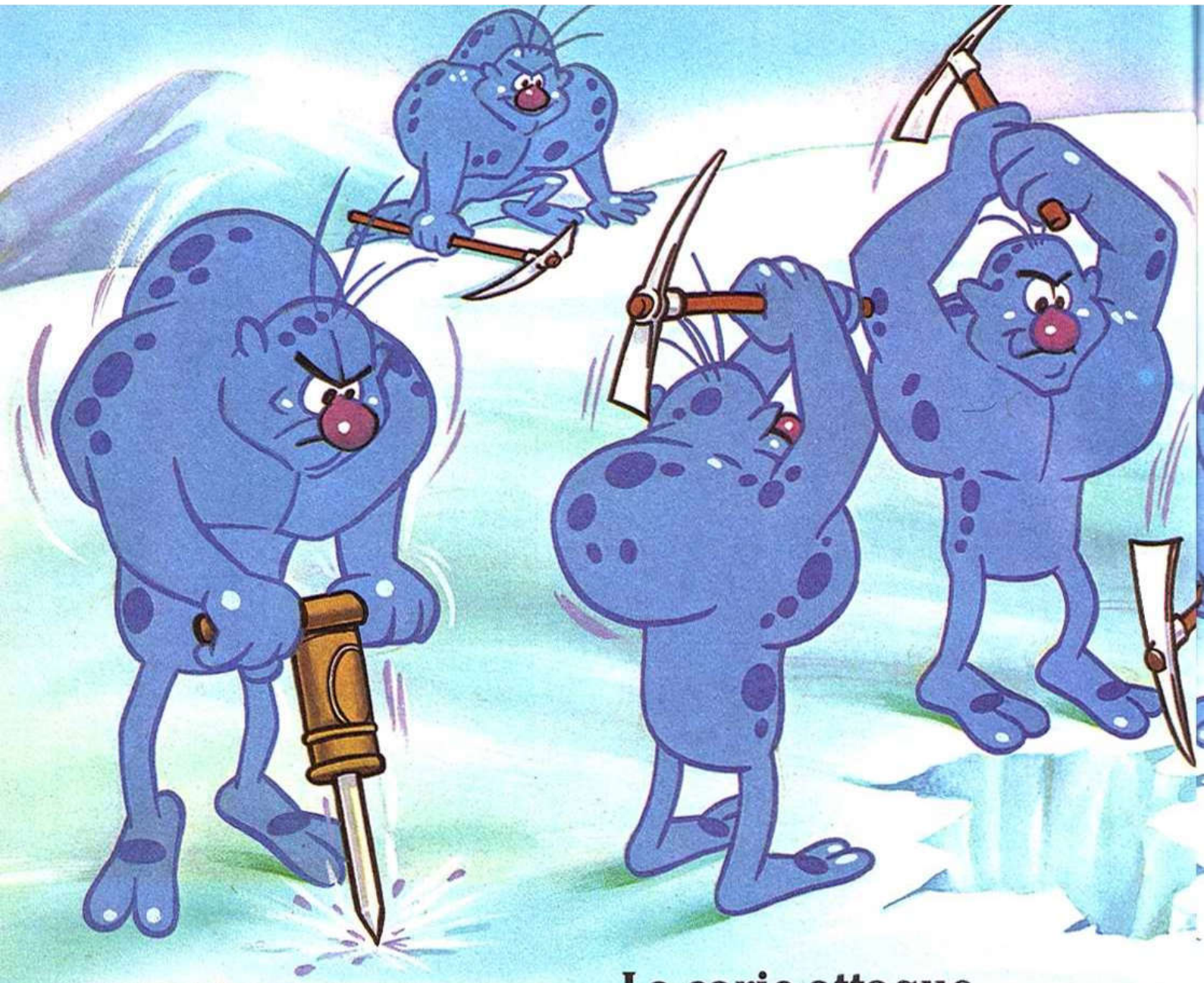


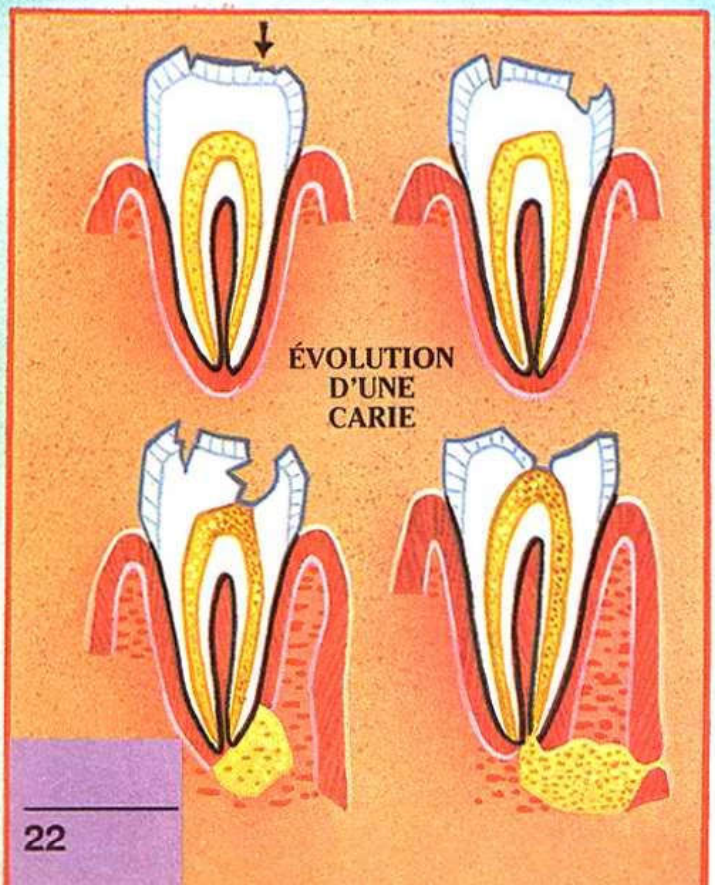
L'importance de se brosser les dents correctement

De nombreux dentistes conseillent aux parents de brosser les dents de leurs enfants jusqu'à ce qu'ils soient en âge de le faire eux-mêmes. En effet, bien que dès l'âge de 3 ans on puisse leur offrir la première brosse, leur montrer comment se laver les dents, il ne faut pas compter sur un brossage efficace avant l'âge de 5 ans.

La plaque dentaire (c'est-à-dire les résidus d'aliments et les germes qui se déposent dans les dents) doit être éliminée chaque jour par un brossage régulier, effectué de haut en bas et devant derrière, pendant 2 minutes. Après 3 ans, une visite annuelle chez le dentiste serait nécessaire même lorsque tout paraît normal.

Nous savons bien qu'on a parfois la paresse de se brosser les dents. Mais tu dois vaincre cette paresse, car prendre soin de notre dentition est l'un des meilleurs services que nous puissions nous rendre. Si tu as des petits frères, fais avec eux ce que ta maman a sûrement fait avec toi : aide-les à prendre l'habitude de se servir de leur brosse à dents et à utiliser le dentifrice. Fais-le en leur montrant l'exemple.

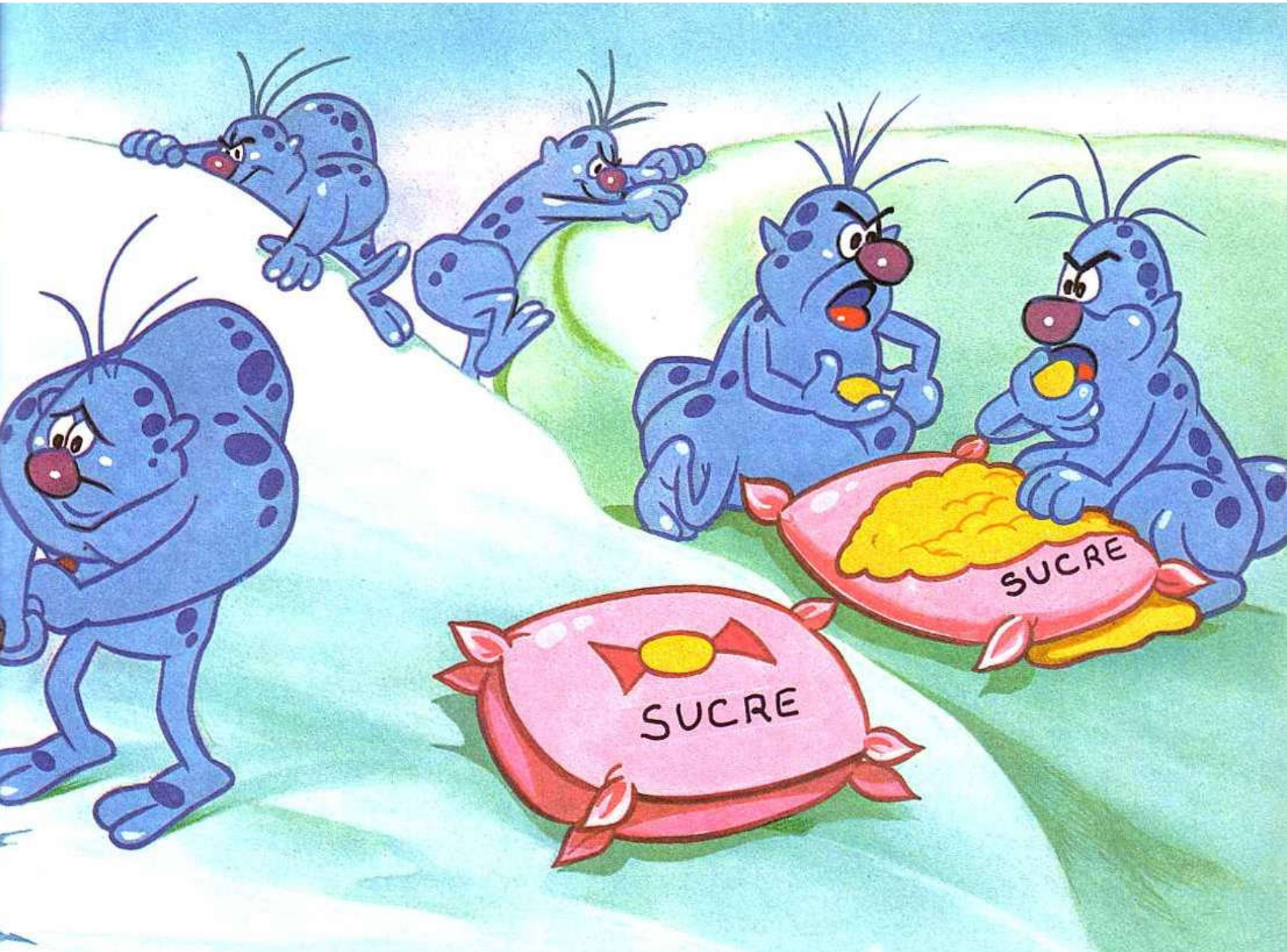




La carie attaque

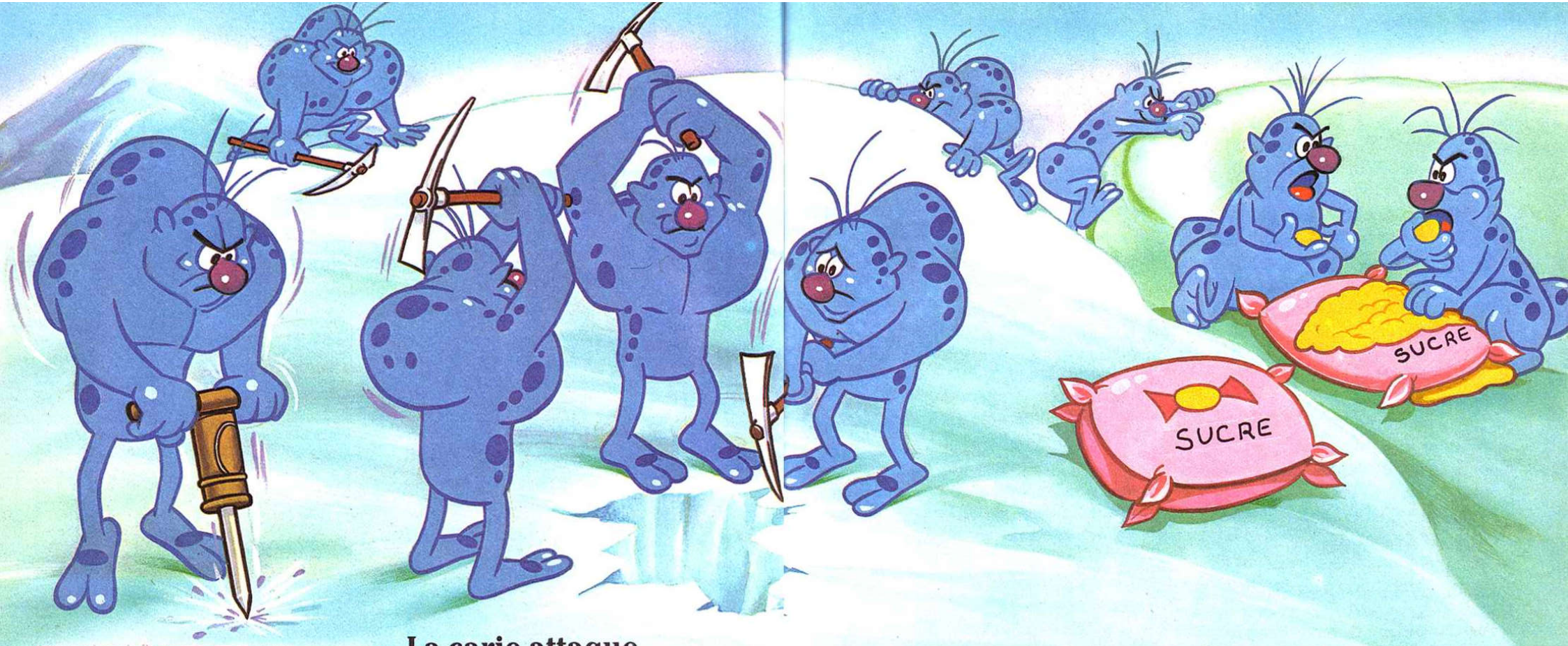
Le principal ennemi de nos dents est sans aucun doute la carie. Elle commence en général au fond d'un sillon d'une dent ou au point de contact entre les dents. Au début, elle n'est pas douloureuse mais, petit à petit, elle évolue, rongeant l'émail et produisant une cavité qui peut aller jusqu'à détruire la dent. Lorsque la *lésion* (1) est très importante, on commence à ressentir une douleur chaque fois que la dent entre en contact avec quelque chose de sucré, de chaud, ou de froid, ce qui arrive, bien entendu, lors de la mastication des aliments. Beaucoup de gens ont des caries, parfois

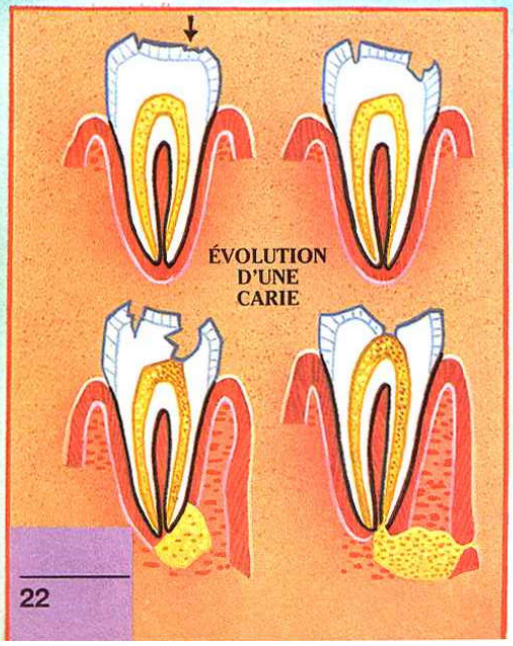
(1) Voir glossaire



pendant la jeunesse, parfois pendant l'âge mûr. Cependant, il y a des personnes qui n'en souffrent jamais de toute leur vie. De même, l'évolution des caries ne répond pas à des règles immuables ; dans certains cas, elles s'aggravent de semaine en semaine, et, dans d'autres, elles demeurent *stationnaires* (1) pendant des années. Le problème est que, du fait qu'elles sont indolores au début, on ne s'aperçoit souvent de leur existence que lorsqu'elles sont déjà à un stade très avancé. C'est pourquoi il faut aller régulièrement rendre visite au dentiste qui, avec ses instruments, peut détecter les caries lorsqu'il est encore possible de les soigner sans arracher la dent.

Tu vois ici les grands spécialistes de la démolition dentaire. Donne-leur le sucre dont ils ont besoin pour se fortifier, un peu de temps, et tu verras comment ils finiront par détruire tes dents, si le dentiste n'y met pas bon ordre à temps. Grâce aux friandises et aux autres aliments sucrés, les caries cessent d'être des personnages faibles pour devenir les alpinistes intrépides qui, une fois atteint le sommet de la dent, se mettent à la perforer avec ténacité, commençant ainsi le processus de destruction que résume le schéma de la page précédente.





La carie attaque

Le principal ennemi de nos dents est sans aucun doute la carie. Elle commence en général au fond d'un sillon d'une dent ou au point de contact entre les dents. Au début, elle n'est pas douloureuse mais, petit à petit, elle évolue, rongeant l'émail et produisant une cavité qui peut aller jusqu'à détruire la dent. Lorsque la *lésion* (1) est très importante, on commence à ressentir une douleur chaque fois que la dent entre en contact avec quelque chose de sucré, de chaud, ou de froid, ce qui arrive, bien entendu, lors de la mastication des aliments. Beaucoup de gens ont des caries, parfois pendant la jeunesse, parfois pendant l'âge mûr. Cependant, il y a des personnes qui n'en souffrent jamais de toute leur vie. De même, l'évolution des caries ne répond pas à des règles immuables ; dans certains cas, elles s'aggravent de semaine en semaine, et, dans d'autres, elles demeurent *stationnaires* (1) pendant des années. Le problème est que, du fait qu'elles sont indolores au début, on ne s'aperçoit souvent de leur existence que lorsqu'elles sont déjà à un stade très avancé. C'est pourquoi il faut aller régulièrement rendre visite au dentiste qui, avec ses instruments, peut détecter les caries lorsqu'il est encore possible de les soigner sans arracher la dent.

(1) Voir glossaire

Tu vois ici les grands spécialistes de la démolition dentaire. Donne-leur le sucre dont ils ont besoin pour se fortifier, un peu de temps, et tu verras comment ils finiront par détruire tes dents, si le dentiste n'y met pas bon ordre à temps. Grâce aux friandises et aux autres aliments sucrés, les caries cessent d'être des personnages faibles pour devenir les alpinistes intrépides qui, une fois atteint le sommet de la dent, se mettent à la perforer avec ténacité, commençant ainsi le processus de destruction que résume le schéma de la page précédente.

Une ration de fluor chaque jour

La meilleure façon d'éviter les caries est d'éliminer au maximum le sucre de notre alimentation. Mais il existe un autre moyen consistant à prendre du fluor. D'ailleurs, de nombreux gouvernements, conscients des bienfaits du fluor pour notre dentition, ajoutent cette substance à l'eau de robinet, pour que la population en bénéficie sans même s'en rendre compte. Un grand nombre de pays, ayant adopté cette mesure, ont vu diminuer de 50 % le nombre de personnes souffrant de caries dentaires, et de 85 % les extractions de dents.

Nous pouvons prendre le fluor sous deux formes différentes :

- En l'ajoutant à notre régime alimentaire sous forme de tablettes.
- En l'appliquant directement sur les dents par l'utilisation d'un dentifrice fluoré.
- Dans beaucoup de pays, il existe également du sel fluoré.

Certains composés chimiques du fluor agissent de manière positive sur les dents : ils les fortifient et augmentent leur résistance à la carie.

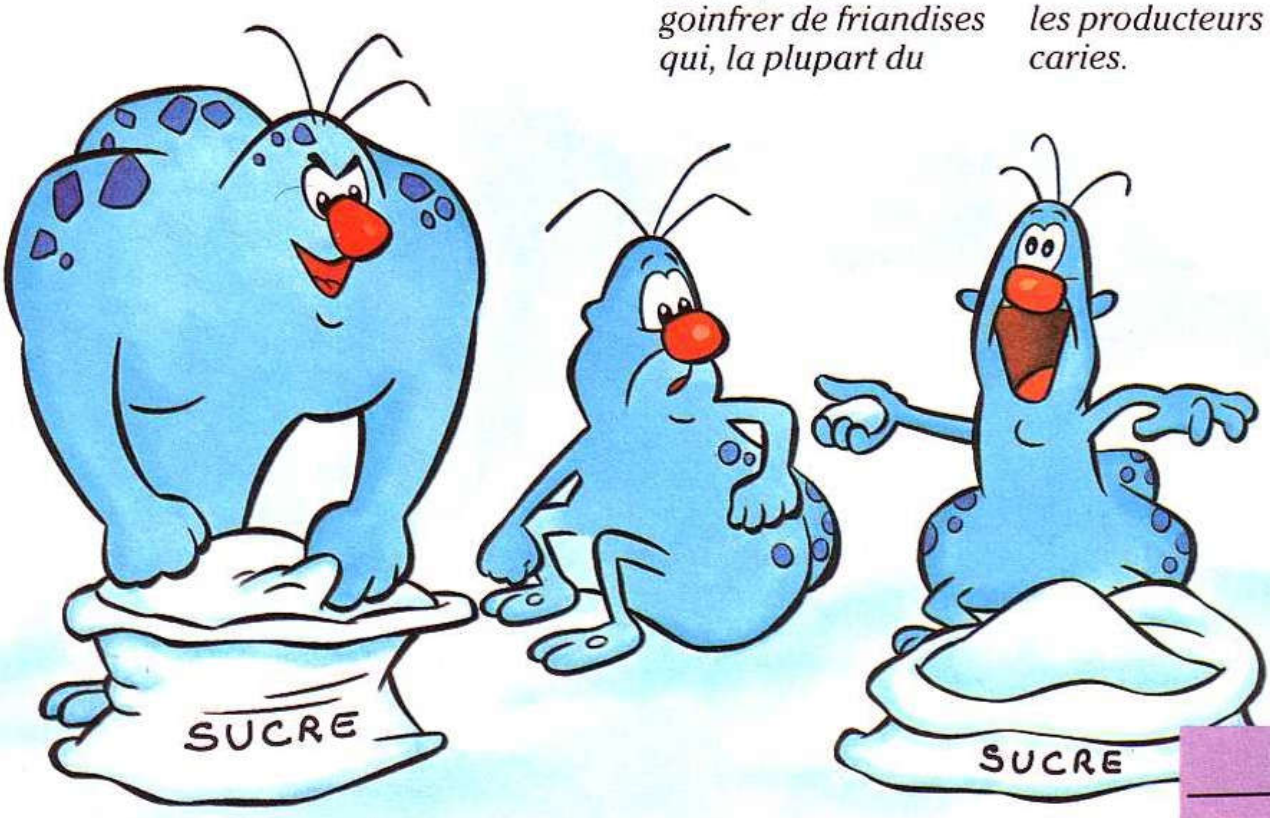
Le fluor est un élément chimique dont le symbole est F, que l'on ne rencontre jamais à l'état libre, mais toujours comme une partie de certains composés dont quelques-uns, en très petites quantités, peuvent se trouver dans l'ivoire des dents, dans les os et dans le sang.

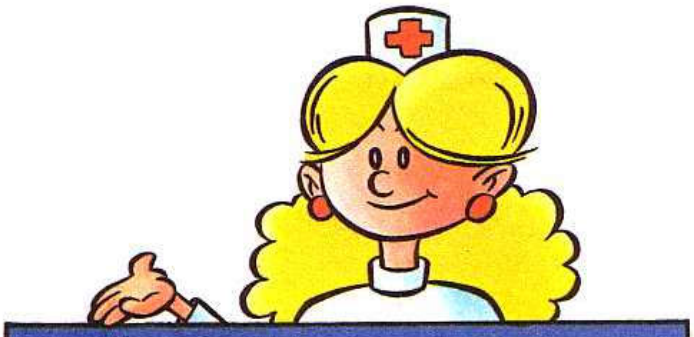
Le pire ennemi de nos dents : le sucre

De nombreux témoignages démontrent que plus une personne mange de sucres, plus sa dentition risque de s'abîmer. Chez les Esquimaux, par exemple, il y avait peu d'extraction de dents, avant qu'ils n'adoptent le régime alimentaire des Occidentaux, très riche en sucres. Bien entendu, il est impossible de supprimer totalement les sucres de notre nourriture ; en revanche, il faut absolument éviter de grignoter entre les repas et d'absorber des boissons sucrées.

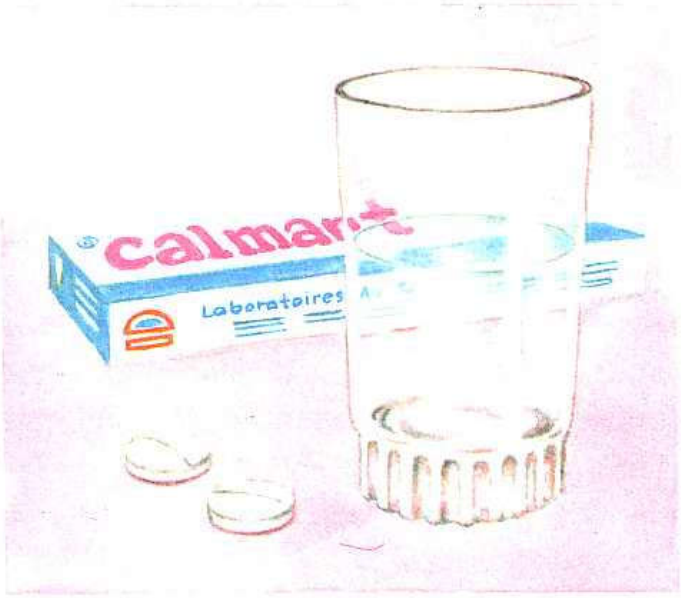
En effet, le sucre stimule la production d'acides par la plaque dentaire ; or, ces acides sont la principale cause des caries car ils commencent par attaquer l'émail et finissent par détruire les dents.

Il est nécessaire de prendre le sucre dont notre organisme a besoin, mais nous goinfrer de friandises qui, la plupart du temps, n'ont aucune valeur nutritive ne sert qu'à engraisser de manière efficace les producteurs de caries.





Quelques conseils pour...



Combien de fois as-tu entendu tes parents, tes grands-parents ou des amis se plaindre de maux de dents !
Et peut-être as-tu déjà toi-même souffert à cause d'une dent attaquée par une carie. C'est l'une des douleurs les plus gênantes que l'on puisse ressentir et, en même temps, l'une des plus fréquentes. Pour la calmer provisoirement, prendre une aspirine ou un autre calmant est le remède le plus efficace. Si, avec cela, la douleur ne diminue pas, on peut faire des bains de bouche avec une boisson alcoolisée qui endormira les centres nerveux de la dent touchée : c'est-à-dire, prendre dans la bouche de petites quantités du liquide et les recracher au fur et à mesure. Il ne faut jamais le boire, car le mélange d'alcool et d'aspirine peut être très mauvais pour l'estomac.

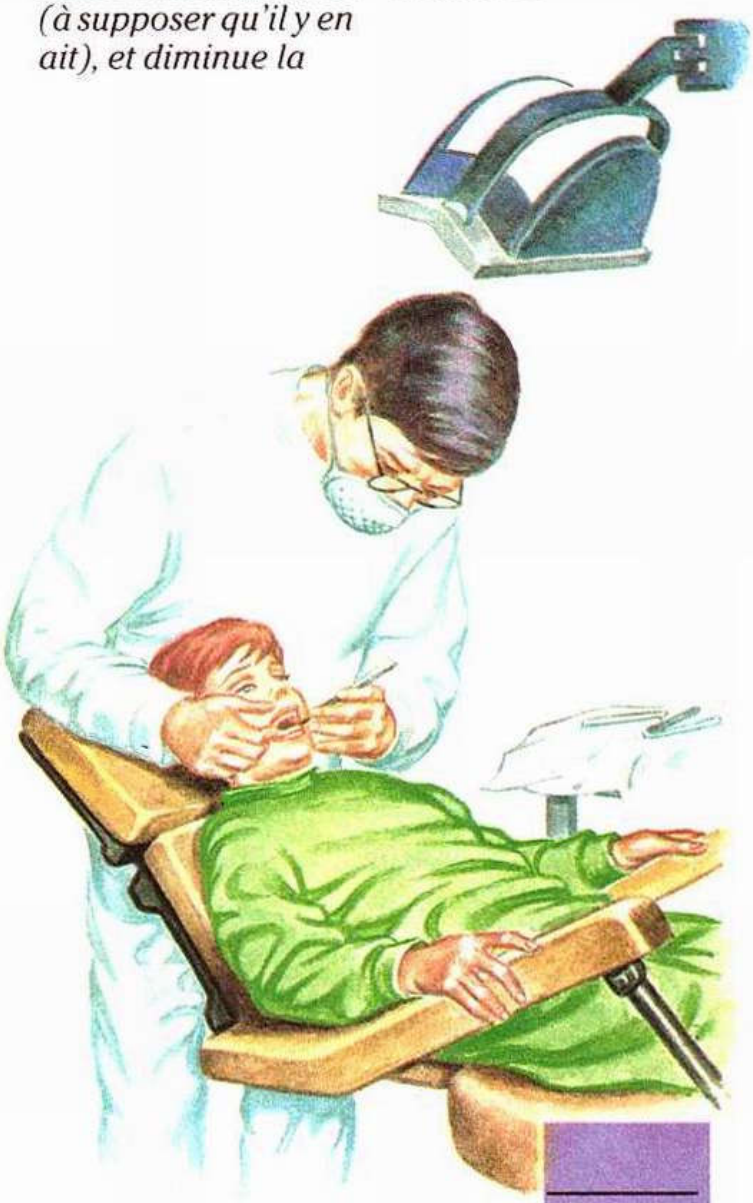
Lorsque le mal de dent se déclare, les calmants tels que l'aspirine, sont en général efficaces.

Prendre des calmants à tout bout de champ est une imprudence que nous devons éviter. En règle générale, seul le médecin peut prescrire un calmant et, sans son autorisation, nous devons refuser de prendre des "analgésiques" ou des médicaments quels qu'ils soient, destinés à calmer la douleur.

L'huile de clou de girofle est un calmant populaire d'utilisation courante.

Un linge contenant de la glace sert également de calmant. Le froid freine l'inflammation (à supposer qu'il y en ait), et diminue la sensibilité de la zone où on l'applique. Mais seul le dentiste détient la solution définitive.

Un autre très vieux remède, très efficace d'après les anciens, consiste à boucher le trou produit par la carie avec un peu de coton imbibé d'huile de clou de girofle – une plante qui a des propriétés calmantes – ; mais il faut faire attention que le coton ne frotte ni la langue ni la gencive. L'huile de clou de girofle est très forte et pourrait les brûler.
On peut également appliquer un linge contenant de la glace sur la partie du visage endolorie ; mais ce qu'il ne faut jamais faire, c'est rester allongé, car la station horizontale augmente la pression sanguine de la tête, ce qui accroît la douleur. De toute façon, tous ces remèdes sont uniquement destinés à aider à passer la crise. La solution réellement efficace consiste, ainsi que nous te le conseillons toujours, à recourir à un bon spécialiste qui saura non seulement soigner la douleur, mais encore en trouver la cause.



Glossaire

AFFUT
(Etre à l'...). Rester en permanence dans l'attente de quelque chose de précis.

CRETES
Saillies en forme de pointes, sur une surface continue. Par exemple, la crête de la vague est la bande d'écume qui indique le bord de sa partie la plus haute.

DENTISTE
Médecin spécialisé dans l'examen et le traitement des maux de dents.

GENCIVE
Chair recouvrant les maxillaires et dans laquelle se trouve fixée la racine des dents.

LESION
Dommage dont souffre le corps par suite d'une blessure, d'un coup ou d'une maladie.

MORS
Instrument en fer servant à discipliner et à conduire les chevaux.

MOULIN
Appareil servant à moudre, c'est-à-dire à réduire en poudre les substances solides en les broyant entre deux grandes pierres qui se frottent l'une contre l'autre.

NOURRISSON
Tout petit enfant qui se nourrit encore exclusivement de lait.

STATIONNAIRE
Immobile, qui ne bouge pas.

Table des matières

DESCRIPTION

VOICI COMMENT SE PRÉSENTE NOTRE DENTITION

Notre dentition est-elle un problème ? 6

Les différentes formes de dents 7

Les parties d'une dent 8

De quoi sont faites les dents ? 9

Combien de dents as-tu ? 10

APPRENDS AVEC NOUS : les dents poussent-elles ? 11

FONCTIONNEMENT

LA MASTICATION

Est-ce que tu mastiques bien ? 12

La première dentition 14

Etudions les dents ! 16

La dentition définitive 18

SOINS

L'HYGIÈNE ET LES SOINS A APPORTER A TES DENTS

APPRENDS AVEC NOUS : l'utilisation du fil dentaire 19

Prends soin de tes dents ! 20

L'importance de se brosser correctement les dents 21

La carie attaque 22

Une ration de fluor chaque jour 24

Le pire ennemi de nos dents : le sucre 25

Quelques conseils pour... 26

PIERROT : Globule blanc lymphocyte et Capitaine de la Police du corps. Il se déplace dans une capsule spatiale. Les lymphocytes sécrètent des jets de toxines et éjectent des bataillons d'anticorps.

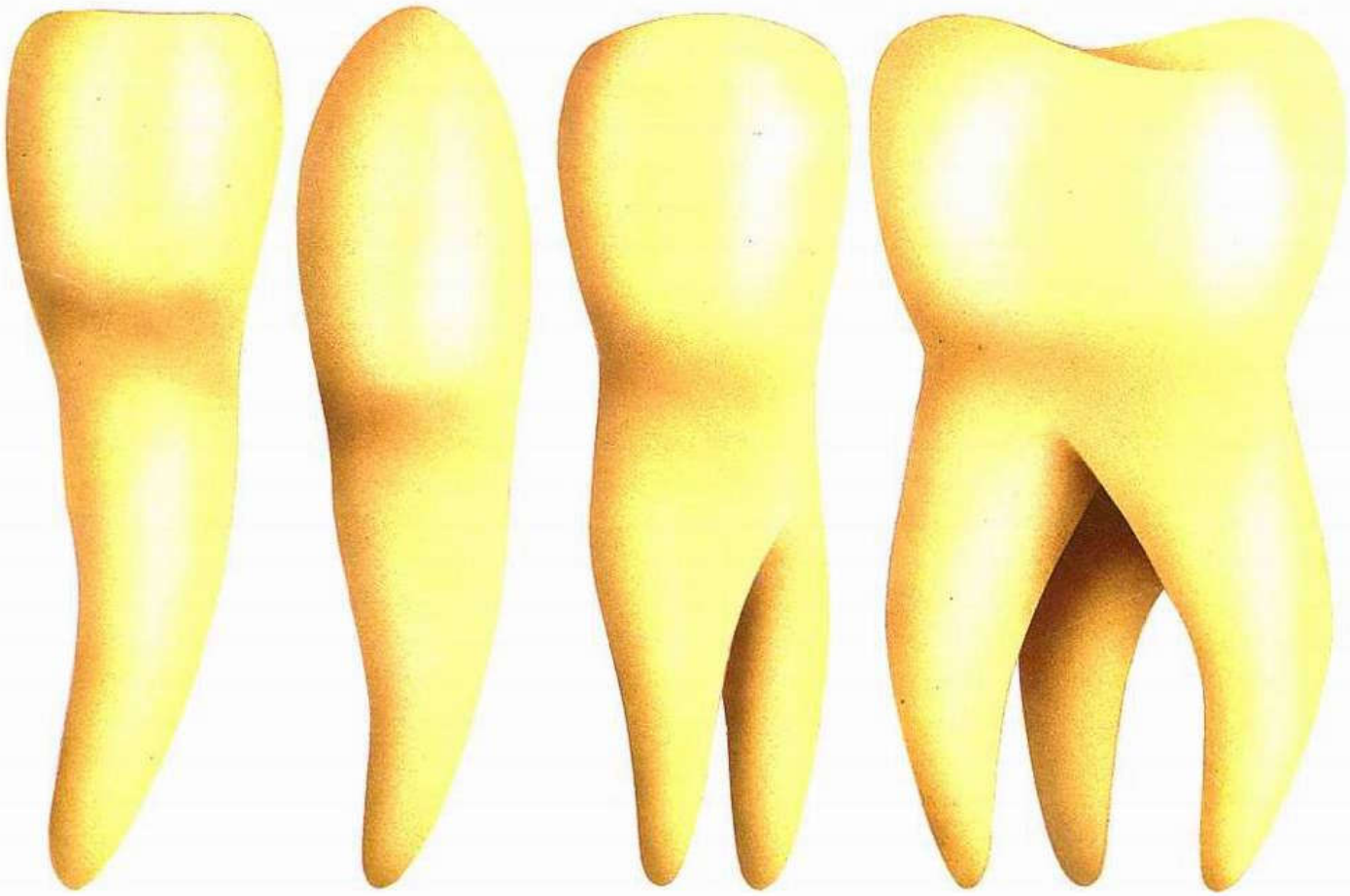
MÉTRO : Chef parachutiste-anticorps. Tel un preux chevalier, il lutte dans son armure métallique. Il est sûr de lui, rouspéteur et... hilare dans l'exercice de ses fonctions.

PSI : Globule blanc lymphocyte. Lieutenant de police et adjointe de Pierrot. Sa subtilité, quand il s'agira de déjouer les ruses des virus envahisseurs nous rendra bien des services.

PETIT GROS : Globule blanc polynucléaire et chef d'un groupe de l'infanterie de combat de la police du corps. Ceux-là n'hésitent pas à phagocyter, tels des « enzymes gloutons ».

LE TEIGNEUX : Méchant chef des microbes ou bactéries diverses. L'ennemi traditionnel de Petit Gros.

MAESTRO : Notre vieil ami est le savant et distrait chef d'une cellule. Il est aussi, grandeur nature, le bon médecin qui prodigue conseils et soins aux jeunes garnements imprudents.
LE NABOT : Chef virus et virus lui-même. Insidieux, sournois. Le plus dangereux ennemi du corps humain... et de nos amis.
MAITRE GLOBUS : Un très vieux globule, plein de sagesse et de savoir. Il nous remémore fortement Maestro. Il servira parfois de guide pour initier les jeunes Hémo et Globine aux mystères du corps.
HÉMO : Un porteur globule rouge, dont l'aspect nous rappelle celui du Petit Gros. C'est un costaud, naïf et tendre et on en abuse.
GLOBINE : Globule rouge et amie de Hémo. Moitié petite Pierrette, moitié Betty Boop. Malgré ses grand yeux innocents elle est futée pour deux.

La collection « Il Était une Fois la Vie », se compose de 50 albums. Elle a été conçue pour les 30 premiers volumes, par une équipe de spécialistes en anatomie (médecins, professeurs...), et pour les 20 derniers, par des professionnels du secourisme et de la prévention. Cette collection propose à l'enfant une méthode originale, simple et attractive qui lui permettra de se familiariser avec l'anatomie du corps humain et son fonctionnement, ainsi que de savoir comment en prendre soin.
La collection « Il Était une Fois la Vie » œuvre de référence, traite et développe les mêmes thèmes que ceux étudiés à l'école, en les égayant avec les personnages de la série télévisée « Il Était une Fois la Vie » d'Albert Barillé, qui a été unanimement reconnue et récompensée par les plus hautes distinctions pour sa valeur pédagogique et sa rigueur scientifique.

L'une des grandes préoccupations de l'homme moderne est de savoir comment conserver ses dents. Les adultes comme les enfants doivent combattre les caries et les autres maladies dentaires. Et pourtant, très peu de gens savent comment est faite une dent, et pourquoi elle peut s'abîmer. Tu comprendras tout en lisant ce livre.